

**PENGARUH LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN *BARBELL SQUAT*  
DAN *BARBELL DEADLIFT* TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT TUNGKAI**

(Studi Eksperimen pada Atlet Gulat Kota Tasikmalaya)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**Vina Mulyasari**

**182191006**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA**

**2023**