

ABSTRAK

RIFKI ADRRIANI. 2023. **Kontribusi Konsentrasi Dan Percaya Diri Terhadap Hasil *Free Throw* Bola Basket.** Jurusan Pendidikan jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi konsentrasi dan percaya diri terhadap hasil *shooting* dalam permainan bola basket. Metode penelitian yang digunakan adalah metode Deskriptif, dimana pengambilan data dilakukan hanya satu kali. Sedangkan sampel yang dipilih 15 orang menggunakan cara *purposive sampling* yaitu pemilihan sampel dengan kriteria seperti mahir bermain bola basket, memiliki kemampuan melakukan *shooting* dengan baik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsentrasi mempunyai kontribusi yang signifikan dengan hasil *shooting* bola basket, kemudian percaya diri mempunyai kontribusi yang signifikan dengan hasil *shooting* bola basket, kemudian konsentrasi dan percaya diri secara bersama mempunyai kontribusi yang signifikan dengan hasil *shooting*. Dengan demikian dari hasil penelitian ini terbukti bahwa untuk menghasilkan *shooting free throw* bola basket yang lebih baik diutamakan untuk berkonsentrasi dan percaya diri pada saat akan melakukan *shooting free throw* disamping kondisi fisik yang lainnya.

Kata kunci: Konsentrasi, Percaya Diri Dan *Shooting Free Throw*