

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan ke Hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang sudah ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul Pengaruh Variasi Latihan Pliometrik terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler (Studi Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putri SMPN 17 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023).

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi. Penulis menyadari kekurangan serta keterbatasan dalam penulisan skripsi ini baik materi maupun cara penyajiannya, namun meskipun demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Berkat adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini semoga Allah SWT membalas dengan pahala yang sebesar-besarnya. Aamiin Allahumma Aamiin.

Tasikmalaya, Juli 2023

Penyusun,

Alinda Rakhmadika