

# **DAMPAK OLAHRAGA PARKOUR TERHADAP KEBUGARAN**

(Studi *Ex Post Facto* pada Atlet Parkour Kota Tasikmalaya)

## **Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar sarjana



Oleh :

**Ifti Abdul Latif**  
**192191063**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2023**