

**PENGARUH LATIHAN *SPLIT SQUAT JUMP* TERHADAP  
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI**

(Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMP IT Ibadurrohman Kawalu  
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

Taufiq Ismail

192191205

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2023**