

**KONTIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL
TERHADAP HASIL *SHOOTING* PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Penelitian Studi Deskriptif pada Anggota SSB PUTRA DOMAS U-19 Mangunreja)

**ARIF RIFMAN HAKIM
NPM.142191045**

Disahkan Oleh

Pembimbing I

pembimbing II

**H. Abdul Narlan Drs., M.Pd.
NIDN.0415116301**

**Ucu Muhamad Afif M. Pd
NIDN.0409108005**

Disetujui Oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi.

Ketua Jurusan PJKR,

**Dr. H. Cucu Hidayat., M.Pd.
NIP. 19630409198911101**

**H. Agus Mulyadi, M.Pd.
NIDN. 04270862901**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: **“Kontribusi Power Otot Tungkai dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Hasil Shooting Permainan Sepak Bola (Studi Deskriptif pada anggota SSB PUTRA DOMAS U-19 Mangunreja)**, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2018
Yang Membuat Pernyataan,

Arif Rifman Hakim
NPM. 142191048

KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL TERHADAP HASIL *SHOOTING* PERMAINAN SEPAK BOLA

Arif Rifman Hakim¹⁾, Drs. H. Abdul Narlan M.Pd²⁾, Ucu Muhamad Apip M.Pd³⁾

**¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**e-mail : Rifmanarif03@gmail.com¹⁾, Abdulnarlan.unsil@gmail.com²⁾
ucumuhamadapip@unsil.ac.id³⁾**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi power otot tungkai, fleksibilitas panggul terhadap hasil shooting permainan sepak bola di SSB PUTRA DOMAS U-19 Mangunreja metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengujian hipotesis, maka dapat di temukan terdapat kontribusi yang berarti antara power otot tungkai dan fleksibilitas tungkai terhadap hasil shooting permainan sepak bola di SSB PUTRA DOMAS U-19 Mangunreja.

Kata Kunci : *Power*, *Fleksibilitas* dan *Shooting*

ABSTRACT

The purpose of this research is to obtain information about the contribution of leg muscle power, pelvic flexion to the result of shooting play football in SSB PUTRA DOMAS Mangunreja 19th research method used is descriptive method. Based on the results of research, data processing, data analysis, and hypothesis testing, it can be found there is a meaningful contribution between leg muscle power and flexibility of the limbs against the results of shooting play football in SSB PUTRA DOMAS Mangunreja 19th.

Keywords : *Power, Flexibility dan Shooting*