

**HUBUNGAN TINGKAT STRES, KECANDUAN  
SMARTPHONE, DAN AKTIVITAS OLAHRAGA DENGAN  
KEJADIAN INSOMNIA**

(Studi Kasus pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Kesehatan  
Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi)

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat dengan Peminatan Epidemiologi



Disusun Oleh

**MUHAMAD RIZAL RAMDANI**

**164101031**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA**

**2023**