

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	54
Tabel 3.2 Rumus Penghitungan <i>Odds Ratio</i> .....	69
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Insomnia pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	71
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	72
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	73
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Tinggal pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	73
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	74
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	74

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Olahraga pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	75
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	76
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	77
Tabel 4.10 Hubungan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2023 .....	78