

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Efendi, Irfan. (2016). “*Hubungan power otot tungkai terhadap dan fleksibilitas sendi panggul terhadap hasil long passing dalam permainan sepak bola anggota Ekstrakurikuler sepakbola SMP Negeri 1 Manonjaya*”. 2016. Universitas Siliwangi.
- Erlangga (2018). *Panduan Kepelatihan Sepak Bola Anak*. Esensi
- Giriwijoyo, Santosa (2017). *Fisiologi Kerja dan Olahraga*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Harsono (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Luxbacher, A. Joseph. *Sepak Bola*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2016). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Narlan, Abdul dan Dicky Tri Juniar. (2018). *Statistik Dalam Penjas*. Yogyakarta: Budi Utama.
- Saputro, Wahyu (2016) “*Hubungan Panjang Tungkai Kekuatan Otot Tungkai Kekuatan Ayunan Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Kemampuan Tendangan Jarak Jauh Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA Muhammadiyah 7*”. 2016. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Soleh, Ibram (2017) “*Pengaruh Latihan Plyometric Single Leg Bound Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Atlet Pencak Silat Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Yogyakarta*”. 2017. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sudjarwo, Iwan *et.al.* (2016). *Permainan Sepak Bola*. Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL.
- Sukmadinata, Syaodih, Nana. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sutanto, Teguh. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Usmanto (2011). “*Sumbangan Fleksibilitas Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh Pemain UNNES*” (2011). Universitas Negeri Semarang.

Widiastuti. 2015.*Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada