

PROFIL UNIT KEGIATAN ANGGOTA SEKOLAH SEPAK BOLA PUTRA TASIK KOTA TASIKMALAYA

Rivaldi Fauzi Nuryana¹⁾, Nuriska Subekti, M.Pd²⁾,
Selly Purnama, M.Pd³⁾

¹⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

e-mail: rivaldifn@gmail.com¹⁾, nuriskasubekti@unsil.ac.id²⁾,
sellypurnama@unsil.ac.id³⁾

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap fenomena kontribusi *power* otot tungkai dan fleksibilitas panggul terhadap hasil ketepatan *shooting* permainan sepak bola anggota SSB Putra Tasik Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif deskriptif. Populasi yang diambil peneliti adalah anggota SSB Putra Tasik Kota Tasikmalaya sebanyak 20 peserta didik dan teknik pengambilan sampel yang digunakan peneliti adalah teknik pengambilan sampel jenuh yang menjadi semua populasi sebagai sampel. Penelitian ini menggunakan instrumen tes *standing broad jump*, tes *bridge-up*, dan tes *shooting* permainan sepak bola. Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan pendekatan statistika diperoleh hasil kontribusi *power* otot tungkai terhadap hasil ketepatan *shooting* permainan sepak bola adalah 0,86, kontribusi fleksibilitas panggul 0,56, dan kontribusi *power* otot tungkai dan fleksibilitas panggul terhadap hasil ketepatan *shooting* permainan sepak bola adalah 0,70.

Kata Kunci : *power* otot tungkai, fleksibilitas panggul, dan *shooting* sepak bola

ABSTRACT

The purpose of this study was to reveal leg muscle power contribution phenomenon and pelvic flexibility towards the results of the accurate shooting of football games of members of the Putra Tasik SSB in Tasikmalaya City. The method used in this research is quantitative descriptive method. The population taken by the researchers was 20 members of the Putra Tasik SSB in Tasikmalaya City and the sampling technique used by researchers was saturated sampling techniques which became all populations as samples. This research uses standing broad jump test instrument, bridge-up test, and soccer shooting test game. Based on the results of the research by using statistics acquired the results of the contribution of leg muscle power to the results of the soccer game shooting accuracy is 0.86, the contribution of pelvic flexibility is 0.56, and the contribution of leg muscle power and pelvic flexibility to the results of the accuracy of soccer game shooting is 0.70

Keywords: *power* of leg muscles, pelvic flexibility, and soccer shooting

