

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Ilustrasi Grafis Beban Lebih Sistem Tangga	8
Gambar 2.2. <i>Passing Inside Of The Foot</i>	14
Gambar 2.3. <i>Passing Instep</i>	15
Gambar 2.4. <i>Passing Outside Of The Foot</i>	16
Gambar 2.5. <i>Ball Control Inside Of The Foot</i>	17
Gambar 2.6. <i>Ball Control Outside Of The Foot</i>	17
Gambar 2.7. <i>Ball Control</i> dengan Bagian Sol Sepatu	18
Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	25
Gambar 3.2. Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola	28