

ABSTRAK

MUHAMMAD NAUFALISNAIN FAUZIAN SUKMA. 2023. **Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Botol Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Permasalahan penelitian ini yaitu kurangnya ketepatan *shooting* sepakbola pemain SSB Persatuan Sepakbola Setiawaras Kecamatan Cibalong U-14. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan dengan alat bantu target botol terhadap ketepatan *shooting* sepakbola pada pemain SSB Persatuan Sepakbola Setiawaras Kecamatan Cibalong U-14. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi penelitian ini adalah SSB Persatuan Sepakbola Setiawaras Kecamatan Cibalong U-14 yang berjumlah 20 orang, dan sampel yang berjumlah 20 orang dengan teknik pengambilan total sampling. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dengan analisis data dalam penelitian ini, peneliti menggunakan rumus statistik. Hasil penelitian dengan menggunakan uji t bahwa nilai *t* hitung sebesar 8,20, sehingga *t* hitung lebih besar dari *t* tabel dan berada diluar penerimaan hipotesis nol sebesar 1,73, artinya hipotesis penelitian diterima atau hipotesis nol di tolak. Maka terdapat pengaruh yang berarti latihan dengan alat bantu target botol terhadap ketepatan *shooting* sepakbola pada pemain SSB Persatuan Sepakbola Setiawaras Kecamatan Cibalong U-14.

Kata Kunci: Target botol, Ketepatan *Shooting*, Sepakbola