

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Tes Awal dan Tes Akhir <i>Power</i> Tungkai.....	48
Lampiran 2. Program Latihan	49
Lampiran 3. Deskriptif Statistik	51
Lampiran 4. Uji Normalitas dan Homogenitas	52
Lampiran 5. Hasil Uji-t	53
Lampiran 6. Tabel Distribusi T	54
Lampiran 7. Biodata Atlet.....	55
Lampiran 8. SK Bimbingan	56
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 10. Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian	58
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	62