

ABSTRAK

WIDI TANJUNG SUHENDI

FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA KEJADIAN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Gagal Jantung Kongestif (GJK) adalah kelainan struktur atau fungsi jantung yang menyebabkan gagalnya dari jantung untuk mengirimkan oksigen ke jaringan tubuh. RSUD dr. Soekardjo merupakan rumah sakit rujukan regional dengan kasus gagal jantung kongestif cukup banyak dan meningkat setiap tahun. Tercatat pada tahun 2022 sebanyak 1534 dan Kuartal I tahun 2023 sebanyak 71 kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor risiko pada kejadian Gagal Jantung Kongestif di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Penelitian analitik observasional dengan metode kuantitatif dan pendekatan *case control*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien rawat jalan poliklinik jantung RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Jumlah sampel sebanyak 213 pasien, dengan jumlah sampel kelompok kasus sebanyak 71 menggunakan *total random sampling* dan kelompok kontrol diambil dua kali lipat sehingga berjumlah 142 pasien. Hasil penelitian menggunakan *Chi-Square Test* didapatkan adanya hubungan hipertensi (p value = 0.044, OR = 2.310) dan obesitas (p value = 0.046, OR = 0.528) dengan kejadian Gagal Jantung Kongestif. Sedangkan usia (p value = 0.176), jenis kelamin (p value = 0.357), riwayat keluarga (p value = 0.859) dan merokok (p value = 0.265) tidak ada hubungan dengan gagal jantung di RSUD dr. Soekardjo. Penelitian ini diharapkan agar pasien dapat menjaga dan memodifikasi gaya hidup menjadi lebih sehat dengan membatasi asupan garam, mengonsumsi makanan bergizi, mempertahankan berat badan normal dan melakukan aktifitas fisik. Rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan kepada pasien dan keluarga pasien tentang gagal jantung kongestif, aktivitas fisik dan gaya hidup sehat agar mengurangi risiko dan komplikasi dari gagal jantung kongestif.

Kepustakaan: 2010- 2023

Kata Kunci: Gagal Jantung Kongestif, Faktor Risiko