

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2023**

ABSTRAK

ASYIFA SHINTA RAHMAH

**HUBUNGAN KUANTITAS DAN KUALITAS KONSUMSI PANGAN
DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA BALITA USIA 2 – 5 TAHUN**

(Studi di Kelurahan Karanganyar Kecamatan Kawalu
Kota Tasikmalaya Tahun 2023)

Underweight adalah kondisi dimana anak balita mengalami gizi kurang atau gizi buruk. Penyebab utama anak mengalami *underweight* yaitu makanan yang dikonsumsi. Pengaruh konsumsi pangan dilihat dari segi kuantitas dan kualitasnya. Prevalensi *underweight* di Kelurahan Karanganyar sebesar 14,85% dari 123 kasus balita *underweight*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kuantitas dan kualitas konsumsi pangan dengan kejadian *underweight* pada balita usia 2 – 5 tahun. Metode dalam penelitian ini yaitu observasional menggunakan desain *cross sectional*. Subjek penelitian berjumlah 52 balita dari populasi balita umur 2 – 5 tahun sebanyak 828 balita yang dipilih menggunakan metode *proportional random sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian diperoleh balita yang mengalami *underweight* sebanyak 15,4%. Hasil analisis data kuantitas konsumsi pangan menunjukkan terdapat hubungan antara kecukupan energi dengan kejadian *underweight* ($p=0,038$), kecukupan karbohidrat dengan kejadian *underweight* ($p=0,021$), kecukupan protein dengan kejadian *underweight* ($p=0,025$), kecukupan lemak dengan kejadian *underweight* ($p=0,008$). Terdapat hubungan antara kualitas konsumsi pangan dengan kejadian *underweight* ($p=0,039$).

Kata Kunci: Kualitas, kuantitas konsumsi pangan, *underweight*