

**PENGARUH METODE KOMANDO TERHADAP KETERAMPILAN
HEADING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 10
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2017/ 2018)**

**DIAN NUR FEBRIANTO
122191271**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.
NIDN 0401026401**

**Sani Gunawan, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0415058203**

Disetujui oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan PJKR,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Agus Mulyadi, M.Pd.
NIDN 0427086201**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Metode Komando terhadap Keterampilan *Heading* dalam Permainan Sepak Bola (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 10 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2017/ 2018)**”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Mei 2018
Yang Membuat Pernyataan,

DIAN NUR FEBRIANTO
NPM. 122191271

PENGARUH METODE KOMANDO TERHADAP KETERAMPILAN *HEADING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA

Dian Nur Febrianto¹⁾, H. Budi Indrawan²⁾, Sani Gunawan³⁾

- ¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya
- ²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya
- ³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

e-mail: dianpkr11@gmail.com¹⁾, budiindrawan@unsil.ac.id²⁾,
sanigungawan002@gmail.com³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *heading* dengan metode komando terhadap keterampilan *heading* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 10 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2017/ 2018. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *heading* dengan metode komando berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *heading* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 10 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2017/ 2018.

Kata Kunci : metode komando, heading, sepak bola

ABSTRACT

The aim of this study is to obtain information about the influence of the heading practice with command method towards heading skill in soccer game on students' soccer extracurricular subject at SMP Negeri 10 Tasikmalaya of 2017/2018. The research method used in this research is experimental research method. Based on statistical data analysis, it is empirically proved that heading practice with command method has a mean towards heading skill in soccer game on students' soccer extracurricular subject at SMP Negeri 10 Tasikmalaya of 2017/2018.

Keywords: command method, heading, soccer