

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul **“Pengaruh Penerapan Metode Inklusi terhadap Peningkatan Penguasaan Teknik Dasar *Passing* Bawah dalam Permainan Bola Voli (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2017/ 2018)”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan jasmani, Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang

telah membantu penulis baik moril maupun material selama penyusunan skripsi ini.

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Drs. H. Agus Mulyadi, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasman Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, pikiran dan pandangannya serta turut membantu pelaksanaan pengambilan data sampai data penelitian ini terhimpun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Sani Gunawan, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memotivasi, membimbing dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
5. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.

6. Bapak Maptuh, S.Sn., selaku Kepala SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya telah memberikan dorongan/ motivasi kepada penulis serta bantuan dan kerja sama yang harmonis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan lancar.
7. Ayahanda Sahrum Kusnadi dan Ibunda Sumarni, S.Pd., yang selalu memberikan doa restu, dorongan, dan bantuan moril maupun material. Kakakku Aqmarina, S.Pd., yang selalu mengingatkan dan telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya Kelas D (Salawe jigo) yang selama ini telah bersama-sama di Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Banyak hal yang tak akan terlupakan dalam hari-hari bersama kalian.
9. Teman-teman KORPS Sukarela (KSR) Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang telah memberikan pengalaman organisasi yang mudah-mudahan akan bermanfaat bagi penulis, Angkatan 24 (Simeut bunar) : Bahe (Imam), Gesruk (Malik), Cileh (Iyan), Paku (Trisno), Rabet (Eka), Biho (Ade), Lipet (Sifa), Bujur (Susi), Were (Neneng), Cimol (Yeni), Tb (Citra), Cemong (Eva), Gemblung (Melly), Goplak (Azizah), Ceos (Wulan), Waduk (Sumiati), watak (Enjel), Bancet (Nina), Nyunyuy (Gina), Cieng (Fajar). Kalian semua teman, sahabat sekaligus saudara bagiku. Salam Kemanusiaan!
10. Teman-teman KKN Kelompok 22 Kecamatan Kadipaten Desa Cibahayu walaupun hanya satu bulan bersama tapi rasa kebersamaan masih sangat terasa

sampai sekarang. Terima kasih atau kerja sama teman-teman semua. Sukses buat Kalian!

11. Sahabat-sahabat terbaikku Surunu (Wisnu), Ucing (Yusri), Cukrik (Gumelar), Ukun (Nurholis). Kenangan masa SMA yang tak terlupakan bersama kalian. Abay (M. Akbar Hanifa), Beta (M. Reza Maulana), Iki (Riski Andrian). Kalian teman yang selalu ada dan selalu membuat terhibur banyak orang.

Hanya kepada Allah penulis memohon semoga amal baik semua pihak mendapat imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT. sebagai amal saleh.

Tasikmalaya, Mei 2018
Penulis,

F N

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Definisi Operasional	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	7
 BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teori	8
1. Pembelajaran	8
a. Pengertian Pembelajaran	8
b. Ciri-ciri dan Komponen Pembelajaran	9
2. Konsep Pembelajaran Gerak	11
3. Pendidikan Jasmani dan Olahraga	17

	Halaman
a. Pengertian Pendidikan Jasmani dan Olahraga	17
b. Tujuan Pendidikan Jasmani dan Olahraga	18
4. Metode Inklusi	19
5. Permainan Bola Voli	20
a. Pengertian Permainan Bola Voli	20
b. <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	23
c. Kesalahan yang Sering Terjadi pada <i>Passing</i> Bawah	26
6. Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah dengan Menggunakan	
Metode Inklusi	26
B. Penelitian yang Relevan.....	29
C. Anggapan Dasar	30
D. Hipotesis.....	31

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	33
B. Variabel Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi Penelitian	34
2. Sampel Penelitian	35
D. Desain Penelitian	36
E. Langkah-langkah Penelitian	36
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen Penelitian	38

	Halaman
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	40
I. Waktu dan Tempat Penelitian	43
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	44
B. Pengujian Persyaratan Analisis	45
1. Hasil Pengujian Normalitas Data.....	45
2. Hasil Penghitungan Homogenitas	46
C. Pengujian Hipotesis	46
D. Pembahasan Hasil penelitian.....	47
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Saran	49
 DAFTAR PUSTAKA	 50
DAFTAR LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Rangkaian gerakan <i>Passing</i> Bawah	25
Gambar 2.2	Contoh <i>Passing</i> Bawah Gerakan Mendorong	28
Gambar 2.3	<i>Passing</i> Bawah	28
Gambar 2.4	<i>Passing</i> Bawah dengan Sasaran Sasaran	29
Gambar 3.1	Desain Eksperimen.....	36
Gambar 3.2	Lapangan Tes <i>Passing</i> Bawah	39
Gambar 3.3	Tes <i>Passing</i> Bawah	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal <i>Passing Bawah</i>	44
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes	45
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data	45
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Masing-masing Data	46
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal (Tes <i>Passing</i> Bawah).....	53
Lampiran 2. Program Latihan	54
Lampiran 3. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Varias Tes Awal	58
Lampiran 4. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Variasi Tes Akhir	59
Lampiran 5. Uji Homogenitas Data	60
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	61
Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas	62
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	63
Lampiran 9. Tabel Distribusi t	65
Lampiran 10. SK Bimbingan	66
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....	68
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel	69
Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis.....	73