

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Sukma. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Kumpulan Macam-Macam Cabang Olahraga Nasional dan Internasional Untuk Pelajar, Mahasiswa dan Umum Pamulang. Ilmu-Bumi Apus.
- Ambarukmi, Dwi Hatmisari, dkk., 2007. *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta. Asdep Pengembangan Tenaga Dan Pembina Keolahragaan, Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Lailatul. 2013. *Fisiologi Olahraga Dalam Pespektif Teoritis dan Praktik*. Bandung. Pustaka Ramadhan
- Beutelstahl, Dieter. 2016. *Belajar Bermain Bola Volley*. Edisi Revisi. Bandung. CV Pionir Jaya
- Chu, Donald A., Gregory D. Myer, (2013). *Plyometrics*. United States: Human Kinetics.
- Depdikbud. 2006. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Dirjen Olahraga. 2003. *Sejarah Olahraga Indonesia*. Jakarta. CV. Wendy Putri Lestarindo. Halaman.
- Harsono (2001) *Latihan Kondisi Fisik*
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya
- Imran. Akhmad. 2016. *Sumber Belajar Penunjang PLPG 2016 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Bab v Pengembangan Materi Ajar Pjok*
- Lumintuarso, Ria. 2013. *Teori Kepelatihan Olahraga*. Jakarta. Lembaga Akreditasi Nasional Keolahragaan (LANKOR)
- Maolani A, Rukaesih dan Cahyana, Ucu. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta. PT. Rajagrafindo Persada.
- Mulya, Andi. 2011. *Ensiklopedia Olahraga Indonesia*, Jilid 3 R-Z. Bandung Angkasa

- Mulya, Gumilar. 2015. Dasar- Dasar Pendidikan Jasmani. Diktat Mata Kuliah. PJKR. FKIP UNSIL
- Narlan, Abdul. 2013. Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Sugiyono.2015. Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung. Alfabeta
- Surakhmad, Winarno. 1998. Pengantar Penelitian Ilmiah, Dasar Metoda Teknik. Bandung. Tarsito
- Sutanto, Teguh. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press
- Wahyuni, Sri dan Sutarmin. 2012. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk Kelas X SMA dan MA.Solo. PT. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Warsidi Edi (2010). Pengertian dan Sejarah Bolavoli. Perpustakaan Universitas Pendidikan Indonesia.

SUMBER LAINNYA

- Undang-Undang Sistem Pendidikan Nasional Nomor 20 Tahun 2003
- Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Nomor 3 Tahun 2005