

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN *POWER* OTOT
LENGAN TERHADAP HASIL *JUMPING SERVICE*
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

**(Studi Deskriptif pada Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi
Tasikmalaya)**

**DEDE SAEFUL MUNIR
122191031**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

**Iman Rubiana, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0422048304**

Disetujui oleh

Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Kontribusi Power Otot Tungkai dan Power Otot Lengan terhadap Hasil *Jumping Service* dalam Permainan Bola Voli** (Studi Deskriptif pada Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2019
Yang Membuat Pernyataan,

DEDE SAEFUL MUNIR
122191031

**KONTRIBUSI POWER OTOT TUNGKAI DAN POWER OTOT
LENGAN TERHADAP HASIL *JUMPING SERVICE*
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

Dede Saeful Munir ¹⁾, H. Abdul Narlan ²⁾, Iman Rubiana³⁾

¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

email: dedesaeful@gmail.com ¹⁾, abdulnarlan@unsil.ac.id ²⁾,
imanrubiana@unsil.ac.id ³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi *power* otot tungkai dan *power* otot lengan terhadap hasil *jumping service* dalam permainan bola voli pada Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti *power* otot tungkai dan *power* otot lengan terhadap hasil *jumping service* dalam permainan bola voli pada Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya hasilnya hipotesis diterima dan termasuk kategori tinggi.

Kata kunci : *power otot tungkai, power otot lengan, jumping service, bola voli*

ABSTRACT

The aim of this research is to get information about the contribution of leg muscle power and arm muscle power on the jumping service result in volleyball games at the UKM Volleyball Member of the Siliwangi University Tasikmalaya. The population and sample in this research were 20 members of UKM Volleyball Siliwangi University Tasikmalaya, by 20 members using purposive sampling techniques. The method used descriptive method. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically there is a contribution that means leg muscle power and arm muscle power on the jumping service in volleyball games at the UKM Volleyball member Siliwangi University Tasikmalaya.

Keywords : *leg muscle power, arm muscle power, jumping service, volleyball*