

**PENGARUH LATIHAN FLEKSIBILITAS PERGELANGAN
TANGAN DENGAN MENGGUNAKAN BOTOL TERHADAP
HASIL PUKULAN *BACK HAND CLEAR* BULUTANGKIS**

(Studi Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler Bulutangkis
MTs Al-Ikhlas Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

ADE IRFAN SYAHRUL SIDIQ

192191014

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**