

ABSTRAK

FINA NUR AHYANI

HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM DAN RASIO ANTARA ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI (Studi Observasional di Rumah Sakit Umum Daerah Ciamis Tahun 2023)

Hipertensi merupakan penyakit multifaktorial yang disebabkan oleh interaksi beberapa faktor, termasuk pola makan yang tidak seimbang. Mikronutrien yang aktif dalam meningkatkan tekanan darah antara lain natrium dan kalium. Ketidakseimbangan asupan natrium dan kalium dapat meningkatkan prevalensi kejadian hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan asupan natrium, kalium dan rasio antara asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Ciamis. Penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah subyek 70 orang. Subyek penelitian diperoleh secara *purposive sampling*. Pengumpulan data asupan menggunakan wawancara *Recall* 2x24 jam dan alat ukur *Sphygmomanometer* digunakan untuk mendapatkan data tekanan darah. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah sistolik ($p=0,044$ dengan $r=0,241$), serta tidak ada hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah diastolik, asupan kalium dengan tekanan darah dan rasio antara asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah. Saran penelitian ini adalah responden diharapkan dapat mengontrol asupan natrium dengan mengurangi penggunaan garam dapur.

Kata Kunci: natrium, kalium, rasio natrium dan kalium, tekanan darah