

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Sukma. 2016. Buku *Olahraga Paling lengkap. Kumpulan Macam-Macam Cabang Olahraga Nasional & Internasional Untuk Pelajar, Mahasiswa & Umum*. Jakarta. Ilmu Bumi Pamulung-Bambu Apus.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Lailatul. 2013. *Fisiologi Olahraga Dalam Pespektif Teoritis dan Praktik*. Bandung. Pustaka Ramadhan.
- Chu, Donald A. dan Gregory D. Myer, 2013. *Pliometrics*. USA. Human Kinetics.
- Dewi Ratna. 2016. *Chest Pass Bola Basket, Gimana Cara Melakukannya? Try This!*. www.merdeka.com. Januari 2019.
- Indrawan, Budi, et, al. 2015. *Permainan Bola Basket*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Kelly Bagget. 2019. *Plyometric Training For The Upper Body, An Awesome Way To Build Strength, Power, And Explosiveness!*. <http://www.bodybuilding.com>. Januari 2019
- Novi Amelia. 2015. METODE Penelitian Administratif (Prof. Dr. Sugiyono 2013). <http://noviamelia1993.blogspot.com>. 30 Januari 2019.
- Harsono.2017. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT.Remaja Rosdakarya.
- Nurhasan dan Abdul Narlan,. 2015. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.

- Sisil Kasi. 2012. Penelitian Eksperimen. <http://sisilsisiliakasi.blogspot.com>. 30 Januari 2019.
- Ferdinan Munanda. 2016. Perbandingan Pengaruh Latihan Clap Push-up dan Latihan *Triangle Push-up* Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 20 Kota Bandar Lampung. Skripsi. Bandar Lampung. Universitas Lampung.
- Kusnadi, Nanang dan Rd. Herdi Hartadji. 2014. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Narlan, Abdul. 2017. *Hand Out Statistika Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2008). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Gramedia