

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI MAKRO DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KEBUGARAN
JASMANI PADA ATLET SEPAK BOLA
(Studi Observasional pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Sepak
Bola Universitas Siliwangi Tahun 2023)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi



**SITI NUR FADILAH RAZAK
NPM 184102021**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI MAKRO DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KEBUGARAN
JASMANI PADA ATLET SEPAK BOLA
(Studi Observasional pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Sepak
Bola Universitas Siliwangi Tahun 2023)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi



**SITI NUR FADILAH RAZAK
NPM 184102021**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
2023**