

KATA PENGANTAR

Tiada kata lain selain mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga bisa terselesaikannya skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Atlet Sepak Bola (Studi Observasional pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Sepak Bola Universitas Siliwangi Tahun 2022)”.

Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu gelar sarjana gizi di Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis sampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari A., S. Gz., M.Si., selaku dosen pembimbing I yang senantiasa sabar dalam membimbing, memberikan arahan dengan penuh perhatian selama pembuatan skripsi.
2. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM, M.Si., selaku dosen pembimbing II sekaligus ketua jurusan gizi yang selalu tegas, sabar dalam memberikan bimbingan, saran, masukan, arahan, motivasi dan petuah-petuah yang membuat penulis memperbaiki diri sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ai Sri Kosyani, S. Pd. M. Si., selaku penguji I yang sudah banyak memberikan kritik serta saran yang membangun sehingga penulis dapat memahami dengan baik dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Yana Listyawardhani S. ST., M. KM., selaku penguji II yang selalu baik, murah senyum, dan ramah dalam memberikan penjelasan, kritik, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang sudah memberikan banyak sekali ilmu serta pengalaman bagi penulis selama perkuliahan dan menjadi mahasiswi Universitas Siliwangi.
6. Keluarga tercinta, Bapak Rohmatullah dan Ibu Zakiah Derajat yang tidak pernah henti memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga penulis tetap semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Adik tercinta Muhammad Syamwil Razak yang sudah selalu menghibur penulis dikala penulis sedih.
8. Bapak Haikal dan para atlet UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi yang telah memberikan izin dan bersedia menjadi responden penelitian skripsi saya.
9. UKM Seni Musik Universitas Siliwangi yang telah menjadi tempat pengembangan potensi penyusun.
10. Sahabat dan rekan seperjuangan mahasiswa Gizi FIK Universitas Siliwangi tahun angkatan 2018.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.
12. Terakhir untuk diri saya sendiri yang sudah tetap berjuang dan tidak menyerah hingga akhir menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dari batasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan skripsi ini.

Tasikmalaya, November 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siti Nur Fadilah Razak', written in a cursive style.

Siti Nur Fadilah Razak