

## ABSTRAK

MUHAMAD FADLAN SYAJIDIN. 2023. **Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Keterampilan *Dribbling* Pemain Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Olahraga dapat diartikan sebagai suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana dan terstruktur dengan melibatkan berbagai macam gerakan yang dilakukan tubuh untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Ada banyak cabang olahraga yang populer dikalangan masyarakat Indonesia, salah satunya adalah futsal. Futsal merupakan salah satu cabang olahraga bola besar yang dimainkan dua regu dengan terdiri dari masing-masing regu lima orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan dengan keterampilan *dribbling* pemain futsal pada anggota ekstrakurikuler futsal SMA N 9 Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif korelasional. Populasi dari penelitian ini adalah ekstrakurikuler futsal SMA N 9 Tasikmalaya yang berjumlah 20 orang. Sampel yang digunakan berjumlah 20 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu *Illinois Agility Run*, Lari *Sprint 60 Meter*, dan Tes *Dribbling*. Teknik analisis data yang digunakan korelasi *person product moment*. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat disimpulkan secara empiris terdapat hubungan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan keterampilan *dribbling* pemain futsal pada ekstrakurikuler futsal SMA N 9 Tasikmalaya dan hasil hipotesis diterima. Penelitian ini menekankan pentingnya kelincahan dan kecepatan dengan keterampilan *dribbling* pada permainan futsal.

**Kata Kunci:** *Dribbling*, Futsal, Kecepatan, Kelincahan