

© 2019
Hak cipta ada pada penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pemanfaatan Posbindu Lansia dan Dukungan
Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Urug
Kota Tasikmalaya tahun 2018

Disusun Oleh : Fina Hayati Hermawan

Skripsi ini telah siap untuk di pertahankan dihadapan tim penguji skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Kota Tasikmalaya.

Tasikmalaya, Februari 2019

Disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Novianti, S.KM., M.KM
NIDN. 0431058102

Anto Purwanto, S.KM., M.Kes
NIP. 19820210 201504 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Hubungan Pemanfaatan Posbindu Lansia dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya tahun 2018

Disusun Oleh : Fina Hayati Hermawan

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji pada tanggal 6 Maret 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan dari tim penguji.

Tasikmalaya, Juli 2019

Penguji I

Penguji II

Sri Maywati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0402077701

Pembimbing I

Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes.
NIP. 19800624 201504 2 002

Pembimbing II

Siti Novianti, S.KM., M.KM
NIDN. 0431058102

Anto Purwanto, S.KM., M.Kes
NIP. 19820210 201504 1 001

Disetujui

Mengetahui:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes
NIP. 19690423 199403 1 003

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini lahir berkat rahmat Allah SWT serta do'a orang – orang tercinta

Alhamdulillahirabbil'alamin

Kupersembahkan Skripsi ini untuk kedua orang tua saya, kedua adik saya, dan seluruh keluarga besar saya yang tidak pernah berhenti memberi kasih sayang dan dukungan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak pernah saya berhenti menyayangi mereka ...

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fina Hayati Hermawan

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 15 Maret 1996

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Islam

Alamat Lengkap : Jalan Benda blk No. 19 RT 01 RW 11,
Kelurahan Cikalang, Kecamatan Tawang, Kota
Tasikmalaya

Riwayat Pendidikan : 1. 2000 – 2002 : TK Pertiwi Tasikmalaya
2. 2002 – 2008 : SDN Citapen 1 Tasikmalaya
3. 2008 – 2011 : SMPN 2 Tasikmalaya
4. 2011 – 2014 : SMAN 5 Tasikmalaya
5. 2014 – 2019 : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018”. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam isi maupun sistematika dan teknik penulisannya, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan, kemampuan serta pengalaman yang dimiliki penulis. Namun demikian, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Siti Novianti, S.KM., M.KM selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
2. Anto Purwanto, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

4. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberi pelajaran dan motivasi yang sangat berpengaruh, selalu sabar juga penuh kasih sayang dalam membimbing, mendo'akan dan mendukung baik dari segi moril dan materil.
5. Kedua adikku, Fita dan Iqbal yang selalu memberi semangat dalam setiap langkah penulis selama ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf SBAP di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
7. Evi selaku pemegang program lansia Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya yang telah memberikan arahan dan bantuan selama penelitian.
8. Lucky Hermawan Roza, S.T yang selalu memberi dukungan dan motivasi, serta membantu dalam kelancaran selama penyusunan skripsi ini.
9. Rekan seperjuangan Keluarga BKR: (Fiska, Ass-syifa, Amalia, Renatri, Desy, Bella, Nurjannah, Sri, Sidratun, Fitriana, dkk), rekan seangkatan, yang telah memberi motivasi dan membantu selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan do'a, dukungan & bantuan demi kelancaran penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, khususnya penulis dan pembaca.

Tasikmalaya, Februari 2019

Penulis

ABSTRAK

FINA HAYATI HERMAWAN

HUBUNGAN PEMANFAATAN POSBINDU LANSIA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PUSKESMAS URUG KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2018.

Lansia pada umumnya mengalami berbagai gejala akibat terjadinya penurunan fungsi biologis, psikologis, sosial dan ekonomi. Perubahan ini akan memberikan pengaruh pada seluruh aspek kehidupan termasuk kesehatannya. Kualitas hidup yang baik diperlukan lansia untuk melewati sisa hidupnya. Dukungan sosial keluarga menjadi salah satu penentu kualitas hidup lansia. Selain itu, salah satu upaya yang dilaksanakan untuk meningkatkan kesejahteraan lansia adalah program posbindu lansia. Kegiatan posbindu lansia yang berjalan dengan baik akan memberi kemudahan bagi lansia dalam mendapatkan pelayanan kesehatan dasar, sehingga kualitas hidup masyarakat di usia lanjut tetap terjaga dengan baik dan optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dari pemanfaatan posbindu lansia dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 156 responden. Analisis yang dilakukan yaitu analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *chi-square*. Berdasarkan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan bahwa: (1) Ada hubungan yang signifikan antara pemanfaatan posbindu lansia dengan kualitas hidup lansia (*pvalue* $0,006 < 0,05$). (2) Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia (*pvalue* $0,003 < 0,05$). Disarankan untuk pihak puskesmas agar dapat menambah kegiatan di posbindu lansia agar lansia dapat tertarik untuk datang ke posbindu lansia.

Kata Kunci : Posbindu, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Lansia
Kepustakaan : 31 (2000-2017)

ABSTRACT

FINA HAYATI HERMAWAN

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF POSBINDU ELDERLY AND
FAMILY SUPPORT FOR THE QUALITY OF LIFE THE ELDERLY AT URUG
PUBLIC HEALTH CENTER TASIKMALAYA CITY IN 2018**

Elderly people generally experience various symptoms due to a decrease in biological, psychological, social and economic functions. This change will have an influence on all aspects of life including health. A good quality of life is needed by the elderly to pass the rest of their lives. Family social support is one of the determinants of the quality of life of the elderly. In addition, one of the efforts carried out to improve the welfare of the elderly is the post-blind elderly program. Posbindu elderly activities that run well will make it easier for the elderly to get basic health services, so that the quality of life of people in the elderly is well maintained and optimal. This study aims to determine the relationship of the use of post-Hindu elderly and family support to the quality of life of the elderly. This type of research uses a quantitative method using a cross sectional approach with a sample of 156 respondents. The analysis carried out was univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using chi-square. Based on the results of the study, it can be concluded that: (1) There is a significant relationship between the use of post-miss elderly and the quality of life of the elderly (pvalue $0.006 < 0.05$). (2) There is a significant relationship between family social support and the quality of life of the elderly (pvalue $0.003 < 0.05$). It is recommended for the puskesmas to be able to add activities to the elderly postal service so that the elderly can be attracted to come to the elderly Posbindu.

**Keyword : Elderly, Posbindu, Family Support, Quality of Life,
Elderly**

Reference : 31 (2000-2017)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Keilmuan	6
4. Lingkup Tempat	6
5. Lingkup Sasaran	6
6. Lingkup Waktu	6
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Peneliti	7
2. Bagi Puskesmas	7
3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan	7
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kualitas Hidup	8
1. Definisi Kualitas Hidup	8
2. Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup	9
3. Pengukuran Kualitas Hidup	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	14
B. Lanjut Usia	24
1. Pengertian Lanjut Usia	24
2. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	26
C. Kerangka Teori	29

BAB III	METODE PENELITIAN	30
	A. Kerangka Konsep	30
	B. Hipotesis Penelitian	30
	C. Variabel Penelitian	31
	1. Variabel Bebas	31
	2. Variabel Terikat	31
	3. Variabel Luar	31
	D. Definisi Operasional	31
	E. Metode Penelitian	33
	F. Populasi dan Sampel Penelitian	33
	1. Populasi	33
	2. Sampel	33
	3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	34
	G. Instrumen Penelitian	35
	H. Validitas dan Reliabilitas.....	35
	1. Uji Validitas.....	35
	2. Uji Reliabilitas....	36
	I. Prosedur Penelitian	37
	3. Tahap Pendahuluan	37
	4. Tahap Persiapan	37
	5. Tahap Pelaksanaan	37
	J. Pengumpulan Data	37
	1. Data Primer	37
	2. Data Sekunder	38
	K. Pengolahan Data	38
	1. Editing	38
	2. Scoring	38
	3. Coding	41
	4. Entry Data	41
	5. Cleaning	41
	6. Tabulating	41
	L. Analisis Data	41
	1. Univariat	41
	2. Bivariat	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN	43
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
	1. Letak Geografis	41
	2. Jumlah Penduduk	44
	B. Gambaran Umum Posbindu Lansia	45
	C. Gambaran Karakteristik Responden	46
	1. Jenis Kelamin	46
	2. Pendidikan Terakhir	46
	3. Pekerjaan	47
	4. Status Pernikahan	47
	5. Kepemilikan Asuransi	48
	6. Riwayat Penyakit	48
	D. Analisis Univariat	49
	1. Pemanfaatan Posbindu Lansia dalam 3 Bulan Terakhir	49

		
	2. Dukungan Keluarga	49
	3. Kualitas Hidup Lansia	51
	E. Analisis Bivariat	56
	1. Hubungan Pemanfaatan Posbindu Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia	56
	2. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia	57
BAB V	PEMBAHASAN	58
	A. Karakteristik Responden	58
	B. Hubungan Pemanfaatan Posbindu Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya	58
	C. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya	62
	D. Keterbatasan Penelitian	64
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	65
	A. Kesimpulan	65
	B. Saran	65
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Situasi Geografis di Wilayah Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	45
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	45
Tabel 4.3 Data Posbindu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	48
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	48
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelurahan di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018.....	49
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pemanfaatan Posbindu Lansia dalam 3 Bulan Terakhir di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya	49
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Jawaban Mengenai Pertanyaan Dukungan Keluarga pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya	50
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Dukungan Sosial Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	51
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Mengenai Kualitas Hidup Lansia pada 4 Minggu Terakhir	52
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	55
Tabel 4.14 Hubungan Pemanfaatan Posbindu Lansia dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	56
Tabel 4.15 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2018	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keputusan	105
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	106
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya	109
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Badan Kesbangpol Kota Tasikmalaya	110
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya	111
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Bungursari Kota Tasikmalaya	112
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	113
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik Penelitian dengan SPSS	123
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	142