

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
LEMBAR PERNYATAAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Subjek Penelitian.....	6
2. Bagi Prodi.....	6
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	6
4. Bagi Peneliti.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	7
1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode.....	7
3. Lingkup Keilmuan.....	7
4. Lingkup Sasaran.....	7

5. Lingkup Tempat.....	8
6. Lingkup Waktu.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Remaja.....	9
2. Status Gizi.....	10
3. <i>Junk Food</i> .....	17
4. Aktivitas Fisik.....	21
5. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Status Gizi..	25
6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	26
B. Kerangka Teori .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	28
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definisi Operasional.....	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Prosedur Penelitian.....	35
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1. Pengolahan Data.....	41
2. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	48
B. Karakteristik Responden .....	49

C. Variabel Bebas, Variabel Pengganggu, dan Variabel Terikat.....	49
D. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Status Gizi.....	51
E. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	52
F. Pemodelan Regresi Linier.....	53
BAB V PEMBAHASAN.....	56
A. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Status Gizi.....	56
B. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	57
C. Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	70