

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Tes Lari Cepat ( <i>Sprint</i> ) .....	24
Gambar 3. 2 Tes Angkat Tubuh ( <i>Pull Up</i> ).....	26
Gambar 3. 3 Tes Baring Duduk ( <i>Sit Up</i> ).....	28
Gambar 3. 4 Tes Loncat Tegak ( <i>Vertical Jump</i> ) .....	30
Gambar 3. 5 Tes Lari Jarak Sedang .....	32