

**ANALISIS FAKTOR POLA ASUH YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGAPARNA
TAHUN 2019**

(Studi pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna
Kabupaten Tasikmalaya)

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan Peminatan Promosi Kesehatan**



Oleh :

FAULA ANGGRAENI JS

154101068

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2019**

© 2019

Hak Cipta Ada Pada Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi

Fakultas Ilmu Kesehatan Univeristas Siliwangi

Tasikmalaya, 25 Juli 2019

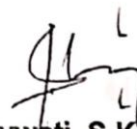
Disetujui,

Pembimbing II



Siti Novianti, S.KM., M.KM
NIDN 0431058102

Pembimbing I



Sri Maywati, S.KM., M.Kes
NIDN 0402077701

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor Pola Asuh yang Berhubungan dengan Kejadian
Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Singaparna Tahun 2019
(Studi pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Cintaraja
Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya)

Disusun Oleh : Faula Anggraeni JS

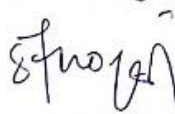
Telah dipertahankan dihadapan tim penguji pada tanggal 29 Juli 2019 dan telah
diperbaiki dengan masukan dari tim penguji.

Tasikmalaya, 6 Agustus 2019

Pembimbing I


Sri Maywati, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 04020777021

Pembimbing II


Siti Novianti, S.K.M., M.KM.
NIDN. 0431058102

Penguji I


Rian Arie Gustaman, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0425068202

Penguji II


Yuldan Faturahman, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0413068102



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes.
NIDN. 196904231994031003

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil Aalamiin. Segala puji milik Allah SWT.

Halaman persembahan ini sebagai pengingat diri bahwa perjalanan khususnya selama kuliah hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini tidak dapat terlepas dari kasih sayang dan ridho Allah. Salah satu bentuk kasih sayang-Nya adalah dengan menghadirkan orang – orang baik yang senantiasa menemani, memberi semangat dan do'a.

Halaman persembahan ini juga ditunjukkan sebagai ungkapan terimakasih khususnya kepada :

Orang tuaku tercinta (**Bapak Encep Musadad dan Mamah Elin Herlin**)

yang tiada henti memberi dukungan dan do'a setulus hati,

Kedua adikku tercinta (**Fingka Madrieda JS dan M. Fadillah Ramadhan JS**)

yang selalu menyayangi dan menyemangati,

Keluarga keduaku (**Marwa Annisa Ramadhanty, Nadya Shaliha Hamid, Solihatussa'diah, Ika Sunika, Sani Dewi Untari, dan Nida Nurasyidah**) yang

telah kebersamai, berbagi kisah dan kasih

Kedua bibiku di Singaparna (**Siti Maryam dan Yani Apriani**) yang telah membantu, menemani dan mendukung selama penelitian

Mega Indah Junita Nasir yang selalu mendorong dan kebersamai dalam penyusunan skripsi ini

Teman – teman seperjuangan **kesehatan masyarakat 2015** yang telah saling berbagi dan menemani

Dosen pembimbingku (**Ibu Sri Maywati dan Ibu Siti Novianti**) yang selalu membimbing dan menyemangati

Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu – persatu

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian dan memberikan kelancaran dalam segala hal. Aamiin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Faula Anggraeni JS

Jenis kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Bandung, 13 Juni 1997

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Islam

Alamat lengkap : Kp. Babakan Cianjur RT 07 / RW 03 Desa Cihampelas
Kec. Cihampelas Kab. Bandung Barat

Riwayat Pendidikan : SDN Babakan Cianjur (2003 – 2009)
SMPN 1 Cihampelas (2009 – 2012)
SMAN 1 Batujajar (2012 – 2015)
Universitas Siliwangi (2015 – 2019)



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Pola Asuh yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Singaparna Tahun 2019”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi
2. Sri Maywati S.KM., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan hingga skripsi ini dapat terselesaikan
3. Siti Novianti S.KM., M.KM selaku pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan hingga skripsi ini dapat terselesaikan
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang memberikan banyak ilmu selama masa kuliah
5. Bidan, Kader Posyandu, dan masyarakat Desa Cintaraja yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
6. Orang tua tercinta yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan
7. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi semua pembaca.

Tasikmalaya, Agustus 2019

Penulis

ABSTRACT

FAULA ANGGRAENI JS

Analysis of Parenting Factors Associated with Stunting in the work of area Puskesmas Singaparna in 2019

(Study on Toddlers Aged 24 – 59 Month in Cintaraja Village, Singaparna, Tasikmalaya)

The main nutritional problem currently in Indonesia is stunting. Stunting is a growth disorder caused by chronic malnutrition that is influenced by inadequate parenting especially in the 1000 First Days of Life (1000 HPK). The aim of this research is to know the correlation of parenting factors with stunting in Cintaraja village, Singaparna district, Tasikmalaya regency in 2019. The research variables were exclusive breastfeeding, complementary breastfeeding, psychosocial stimulation, personal hygiene practices, and utilization of Posyandu service. The design of this study used a case control study with 46 stunting toddlers samples and 46 toddlers normal. Data analysis used chi – square test at 95% confidence level (0,05). The result showed correlation between exclusive breastfeeding (p value = 0,014 ; OR = 3,45), complementary breastfeeding (p value = 0,022 ; OR = 3,34), psychosocial stimulation (p value = 0,037 ; 3,05), personal hygiene practices (p value = 0,019 ; OR = 3,58) and utilization of Posyandu service (p value = 0,042 ; OR = 4,50) with stunting incidence among in toddlers aged 24 – 59 month in Cintaraja village, Singaparna district, Tasikmalaya regency in 2019. Conclusions : There are correlation between exclusive breastfeeding, complementary breastfeeding, psychosocial stimulation, personal hygiene practices, and utilization of Posyandu service with stunting incidence. Parent should more pay attention about parenting for toddlers, so they can growth optimal and avoid from stunting.

Literature : 2001 - 2018

Key words : stunting, parenting factors

ABSTRAK

FAULA ANGGRAENI JS

Analisis Faktor Pola Asuh yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Singaparna Tahun 2019

(Studi pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Cintaraja Kec. Singaparna Kab. Tasikmalaya)

Masalah gizi utama yang saat ini dihadapi Indonesia adalah *stunting*. *Stunting* merupakan suatu gangguan pertumbuhan yang disebabkan oleh kekurangan gizi kronis yang dipengaruhi oleh pola asuh yang tidak memadai terutama pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan faktor pola asuh dengan kejadian *stunting* di Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2019. Variabel penelitian terdiri dari pemberian ASI eksklusif, pemberian MP – ASI, rangsangan psikososial, praktik kebersihan diri, dan pemanfaatan pelayanan posyandu. Desain penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *case control* dengan jumlah sampel sebanyak 46 balita *stunting* dan 46 balita normal. Analisis data menggunakan uji *chi – square* pada taraf kepercayaan 95% (0,05). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pemberian ASI eksklusif (*p value* = 0,014 ; OR = 3,45), pemberian MP – ASI (*p value* = 0,022 ; OR = 3,34) rangsangan psikososial (*p value* = ,037 ; OR = 3,05), praktik kebersihan diri (*p value* = 0,019 ; OR = 3,58), dan pemanfaatan pelayanan posyandu (*p value* = 0,042 ; OR = 4,50) dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2019. Kesimpulan : terdapat hubungan pemberian ASI eksklusif, MP – ASI, rangsangan psikososial, dan pemanfaatan pelayanan posyandu dengan kejadian *stunting*. Orang tua disarankan untuk lebih memperhatikan pola asuh terhadap balita agar pertumbuhannya optimal dan terhindar dari *stunting*.

Kepustakaan : 2001 - 2018

Kata Kunci : *Stunting*, faktor pola asuh

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. <i>Stunting</i>	8
1. Pengertian.....	8
2. Penyebab.....	9

3. Dampak.....	14
4. Pencegahan	15
B. Pola Asuh.....	17
1. Pengertian.....	17
2. Aspek – Aspek Pola Asuh	19
C. Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis	32
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Operasional	34
E. Metode Penelitian	35
F. Populasi dan Sampel	36
G. Sumber Data.....	41
H. Teknik Pengumpulan Data	42
I. Prosedur Penelitian.....	42
J. Pengolahan dan Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
B. Karakteristik Responden	52
C. Analisis Hasil Penelitian	54
1. Analisis Univariat.....	54
2. Analisis Bivariat	71
BAB V PEMBAHASAN	75
A. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	75

B. Hubungan Pemberian MP – ASI dengan Kejadian <i>Stunting</i>	78
C. Hubungan Rangsangan Psikososial dengan Kejadian <i>Stunting</i>	80
D. Hubungan Praktik Kebersihan Diri dengan Kejadian <i>Stunting</i>	83
E. Hubungan Pemanfaatan Pelayanan Posyandu dengan Kejadian <i>stunting</i>	84
F. Keterbatasan Penelitian	86
BAB VI KESIMPULAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Praktik Pemberian MP – ASI yang Dianjurkan.....	22
Tabel 2.2	Berbagai jenis makanan lokal yang ada.....	23
Tabel 2.3	Jenis dan Waktu Pemberian Imunisasi.....	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2	OR dari Peneliti – peneliti Sebelumnya.....	38
Tabel 3.3	Jumlah sampel setiap posyandu berdasarkan proporsi sasaran.....	40
Tabel 3.4	Batas <i>Range</i> Reabilitas.....	43
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Pertanyaan Mengenai MP – ASI.....	44
Tabel 3.6	Hasil Uji Realibilitas Pertanyaan Mengenai MP – ASI.....	44
Tabel 3.7	Hasil Uji Validitas Pertanyaan Praktik Kebersihan.....	45
Tabel 3.8	Hasil Uji Realibilitas Pertanyaan Praktik Kebersihan.....	45
Tabel 3.9	Hasil Uji Validitas Pertanyaan Pemanfaatan Pelayanan Posyandu.....	46
Tabel 3.10	Hasil Uji Realibilitas Pertanyaan Pemanfaatan Pelayanan Posyandu.....	46
Tabel 3.11	Pengkodean Variabel Penelitian.....	49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Balita Usia 24 – 59 Bulan Di Desa Cintaraja Kec. Singaparna Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Keluarga pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Cintaraja Kec.Singaparna Kab.Tasikmalaya Tahun 2019.....	53

Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Balita Usia 24 – 59 Bulan Di Desa Citaraja Kab.Tasikmalaya Tahun 2019	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Balita Usia 24 – 59 Bulan Di Desa Citaraja Kec. Singaparna Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Mengenai Praktik Pemberian MP – ASI pada Balita Usia 24 – 59 Bulan Di Desa Citaraja Kec. Singaparna Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	55
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kategori Pemberian MP - ASI pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Citaraja Kec. Singaparna Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	59
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Mengenai Praktik Rangsangan Psikososial Pada Balita Usia 24 – 59 Bulan Di Desa Citaraja Kec. Singaparna Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	60
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Kategori Praktik Rangsangan Psikososial pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Citaraja Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	65
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden mengenai Praktik Kebersihan pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Citaraja Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	66
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Kategori praktik kebersihan pada balita usia 24 – 59 bulan di Desa Citaraja Kec. Singaparna Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	68

Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden mengenai Pemanfaatan Pelayanan Posyandu pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Cintaraja Kec. Singaparna Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	68
Tabel 4.12	Distribusi Kategori Praktik Pemanfaatan Pelayanan Posyandu pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Cintaraja Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	70
Tabel 4.13	Hasil Analisis <i>Chi Square</i> Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Cintaraja Kab. Tasikmalaya Tahun 2019	71
Tabel 4.14	Hasil Analisis <i>Chi Square</i> Hubungan Pemberian MP – ASI dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Cintaraja Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	72
Tabel 4.15	Hasil Analisis <i>Chi Square</i> Hubungan Rangsangan Psikososial dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Cintaraja Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	72
Tabel 4.16	Hasil Analisis <i>Chi Square</i> Hubungan Praktik Kebersihan dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 24 – 59 Bulan Di Desa Cintaraja Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	73
Tabel 4.17	Hasil Analisis <i>Chi Square</i> Hubungan Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24 – 59 Bulan di Desa Cintaraja Kab. Tasikmalaya Tahun 2019.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi
Lampiran 2	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Uji Validitas Konten
Lampiran 7	Uji Validitas Bahasa
Lampiran 8	Output SPSS
Lampiran 9	Dokumentasi