

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Definisi Oprasional	4
D. Tujuan Penelitian	6
E. Kegunaan Penelitian	6
 BAB II. LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teoretis	7
1. Proliga	7
2. Permainan Bola Voli	8

	Halaman
a. Pengertian Permainan Bola Voli	8
b. Fasilitas dan Peralatan	9
c. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	11
B. Hasil Penelitian yang Relevan	23
C. Anggapan Dasar	24
D. Hipotesis	25

BAB III. PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	26
B. Variabel Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Langkah-langkah Penelitian	29
E. Teknik Pengumpulan Data	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Teknik Analisis Data	31

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	37

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	39
B. Saran	39

	Halaman
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAM-LAMPIRAN	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Ukuran Lapangan Bola voli	10
Gambar 2.2 Ukuran Net dan Tiang Bola Voli	10
Gambar 2.3 Bola Voli	11
Gambar 2.4 Teknik <i>Passing</i> Bawah	13
Gambar 2.5 Teknik <i>Passing</i> Atas	14
Gambar 2.6 Teknik <i>Smash</i> dan <i>spike</i>	16
Gambar 2.7 Teknik Servis Bawah	19
Gambar 2.8 Teknik Servis Samping	20
Gambar 2.9 Teknik Servis Atas	21
Gambar 2.10 Teknik <i>Jump Service</i>	22
Gambar 2.11 Teknik Bendungan (<i>Block</i>)	23
Gambar 3.1 Paradigma Ganda dengan Dua Variabel	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 4.1 Hasil Penelitian Servis Atas dan <i>Jump Service</i>	34
Tabel 4.2 Akumulasi Skor hasil Penelitian Servis Atas dan <i>Jump Service</i>	34
Table 4.3 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (mean) dan Standar Deviasi dari Setiap Kelompok Servis	35
Tabel 4.4 Hasil Kesamaan Dua Varians dari Kedua Kelompok Servis	36
Table 4.5 Hasil Uji Normalitas Kedua Kelompok Servis	37
Table 4.6 Signifikasi Perbedaan Dua Rata-rata Uji Dua Pihak	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Daftar Klub dan Daftar Pemain	43
Lampiran 2. Data Hasil Observasi Servis Atas dan <i>Jump Service</i>	46
Lampiran 3. Akumulasi Skor Hasil Penelitian Servis Atas dan <i>Jump Service</i>	64
Lampiran 4. Uji Normalitas Servis Atas	65
Lampiran 5. Uji Normalitas <i>Jump Service</i>	66
Lampiran 6. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis Perbedaan Dua Rata-rata Kelompok Servis Atas dan <i>Jump Service</i>	67
Lampiran 7. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	68
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 9. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	70
Lampiran 10. Dokumentasi Sampel	71
Lampiran 11. Riwayat Hidup Penulis	75