

**PENGARUH LATIHAN TENDANGAN PENALTI MENGGUNAKAN ALAT
BANTU SASARAN TERHADAP KETEPATAN TENDANGAN PENALTI
DALAM PERMAINAN FUTSAL**

**(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 1 Ciwaringin
Kabupaten Cirebon Tahun Ajaran 2018/2019)**

**HAMZAH HAZ
152191187**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0408038201**

Disetujui oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan,
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Latihan Tendangan Penalti Menggunakan Alat Bantu Sasaran terhadap Ketepatan Tendangan Penalti dalam Permainan Futsal** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 1 Ciwaringin Kabupaten Cirebon Tahun ajaran 2018/2019)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Mei 2019
Yang Membuat Pernyataan,

HAMZAH HAZ
NPM. 152191187

PENGARUH LATIHAN TENDANGAN PENALTI MENGGUNAKAN ALAT BANTU SASARAN TERHADAP KETEPATAN TENDANGAN PENALTI DALAM PERMAINAN FUTSAL

Hamzah Haz ¹⁾, H. Abdul Narlan ²⁾, Nuriska Subekti ³⁾

¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

e-mail: hamzahhaz311@gmail.com ¹⁾, abdulnarlan@unsil.ac.id ²⁾
subekti323@gmail.com ³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan tendangan penalti menggunakan alat bantu sasaran terhadap ketepatan tendangan penalti dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 1 Ciwaringin Kabupaten Cirebon tahun ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes ketepatan tendangan penalti dalam permainan futsal. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 1 Ciwaringin Kabupaten Cirebon tahun ajaran 2018/2019 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *random sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan tendangan penalti menggunakan alat bantu sasaran berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan tendangan penalti dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 1 Ciwaringin Kabupaten Cirebon tahun ajaran 2018/2019.

Kata Kunci : tendangan penalti, ketepatan, alat bantu sasaran, futsal

ABSTRACT

The purpose of this study is to obtain information about the effect of penalty kick training using a target tool on the accuracy of penalty kick in futsal on extracurricular in Senior High School of Ciwaringin 1 Cirebon 2018/2019 academic year. The population and sample in this study were futsal extracurricular students of Ciwaringin 1 Public High School, Cirebon Regency, 2018/2019 academic year as many as 20 people using random sampling technique. The research method used is the experimental method and the instrument in this study is a test with statistical tests, it turns out empirically practice penalty kick using a target aid significantly influence the accuracy of penalty kick in futsal on extracurricular on Senior High School of Ciwaringin 1, Cirebon 2018/2019.

Keywords : penalty kick, accuracy, a target tool, futsal