

ABSTRAK

LULU PUADI MKH 2023. **Pengaruh Bentuk-bentuk Formasi Latihan *Dribbling* Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling* Pada Permainan Sepakbola** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 16 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2023/2024) Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Permainan sepakbola memiliki fungsi strategis bagi pemain jika latihan permainan sepakbola bisa dirancang dalam proses latihan yang baik, maka akan menghasilkan program latihan yang efisien dan jelas tujuannya. Salah satunya dengan memberikan bentuk-bentuk formasi latihan *dribbling* yang akan difokuskan dalam penelitian ini dengan harapan dapat mengetahui keterampilan *dribbling* pada pemain di ekstrakurikuler SMP Negeri 16 Kota Tasikmalaya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh bentuk-bentuk formasi latihan *dribbling* terhadap keterampilan *dribbling* pada permainan sepakbola. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *dribbling* pada permainan sepakbola. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 16 Tasikmalaya tahun ajaran 2023/2024 dengan menggunakan teknik sampling jenuh sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik dengan didukung oleh data hasil penelitian dengan menggunakan t_{hitung} sebesar 2,50 berada diluar daerah penerimaan hipotesis (t_{tabel} sebesar 1,73). Ternyata secara empirik dengan menggunakan bentuk-bentuk formasi latihan *dribbling* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *dribbling* dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler sepakbola SMP Negeri 16 Tasikmalaya tahun ajaran 2023/2024.

Kata Kunci : *Dribbling*, Keterampilan, Sepakbola