

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
MOTTO	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Definisi Operasional.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teori.....	7
1. Latihan	7
a. Pengertian Latihan	7
b. Tujuan Latihan	8
c. Prinsip-prinsip Latihan.....	9

d. Prinsip Individualisasi	10
e. Prinsip Pulih Asal.....	11
f. Proses Latihan Keterampilan	13
2. Latihan Menggunakan Prangkat Media Audio Visual.....	16
a. Pengertian Media.....	16
b. Pengertian Media Audio Visual	18
c. Bentuk-bentuk Media Audio Visual	18
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Media Audio Visual	19
e. Kelebihan dan Kekurangan Penggunaan Media Audio Visual	21
3. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	24
a. Teknik-teknik Dasar Permainan Bola Voli	24
b. Passing Atas Permainan Bola Voli	25
c. Analisis Passing Atas Permainan Bola Voli	28
4. Proses Latihan Passing Atas Permainan Bola Voli Menggunakan Media Audio Visual	31
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	33
C. Anggapan Dasar	33
D. Hipotesis.....	35

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian	37

C. Desain Penelitian.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Populasi dan Sampel	40
G. Langkah-langkah Penelitian.....	41
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	42
I. Waktu dan Tempat Penelitian	45
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	46
B. Pengujian Persyaratan Analisis	46
1. Hasil Penghitungan Normalitas Data	46
2. Hasil Penghitungan Homogenitas	47
C. Pengujian Hipotesis.....	47
D. Pembahasan Penelitian.....	48
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	54
B. Saran-saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	