

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP
PENINGKATAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULAR**

(Studi Eksperimen pada siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMAN 1 Bantarujeg)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**DRAJAT LAGABUANA
192191229**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**