

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP  
PENINGKATAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULAR**

(Studi Eksperimen pada siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMAN 1 Bantarujeg)

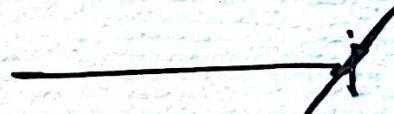
**DRAJAT LAGABUANA  
192191229**

Disetujui oleh:

**Pembimbing I,**

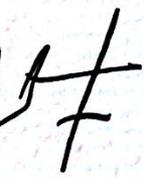
  
**H. Abdul Narlan, M.Pd**  
**NIDN. 0415116301**

**Pembimbing II,**

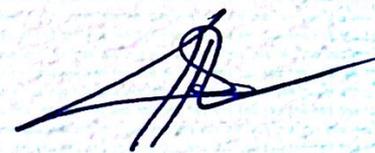
  
**Nuriska Subekti, M.Pd**  
**NIDN. 0408038201**

Disahkan oleh:

**Dekan,  
Fakultas Keguruan dan  
Ilmu Pendidikan**

  
  
**Dr. H. Nani Ratnaningsih, M.Pd.**  
**NIDN 0430056602**

**Ketua Jurusan,  
Pendidikan Jasmani**

  
**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.**  
**NIDN 0403097602**