

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis berusaha semaksimal mungkin menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH LATIHAN *UPHILL RUNNING* TERHADAP KECEPATAN LARI SPRINT PADA SISWA EKSTRAKULIKULER ATLETIK (Ekperimen pada siswa Ekstrakulikuler atletik SMKN 1 Lemahabang Kabupaten Cirebon 2023).” penulis berharap skripsi ini dapat berguna khususnya bagi diri pribadi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan atas kritik dan saran yang membangun dari pembaca, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Terimakasih.

Cirebon , Mei 2023

Penulis,

Achfania Rosabilla