

**PENGARUH LATIHAN *UPHILL RUNNING* TERHADAP KECEPATAN  
LARI SPRINT PADA SISWA EKSTRAKULIKULER ATLETIK  
(Ekperimen pada siswa Ekstrakulikuler atletik SMKN 1 Lemahabang Kabupaten Cirebon  
2023)**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana



Disusun oleh :  
ACHFANIA ROSABILLA  
192191075

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2023**