

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2023**

ABSTRAK

ERNI KUSUMAWATI

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DAN CITRA TUBUH DENGAN
STATUS GIZI SANTRI (STUDI OBSERVASI DI PONDOK PESANTREN
AL-FADILLAH KECAMATAN SINGAPARNA KABUPATEN
TASIKMALAYA TAHUN 2023)**

Masalah gizi pada remaja pada dasarnya timbul karena perilaku gizi yang salah, yaitu ketidakseimbangan antara konsumsi gizi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. Ketidakseimbangan antara asupan dan kecukupan gizi dapat mempengaruhi status gizi. Faktor yang mempengaruhi status gizi yaitu perilaku makan dan citra tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi pada santri di Pondok Pesantren Al-Fadillah Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yaitu observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 77 remaja santri dengan teknik pengambilan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner AFHC dan BSQ-34, wawancara *food recall*, *microtoise*, serta timbangan injak digital. Hasil analisis bivariat data menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara perilaku makan dengan status gizi ($p = 0,017$), citra tubuh dengan status gizi ($p = 0,032$), serta ada hubungan variabel antara yang terdiri dari asupan energi (0,001), asupan protein (0,004), asupan lemak (0,000) dan asupan karbohidrat (0,003) dengan status gizi santri di Pondok Pesantren Al-Fadillah Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Diharapkan santri memiliki kesadaran untuk mengonsumsi makanan sesuai beraneka ragam sesuai dengan pedoman gizi seimbang.

Kata Kunci: Perilaku Makan, Citra tubuh, Asupan Zat Gizi dan Status Gizi.