

## ABSTRAK

FATHURAHMAN HAKIM. 2023. **Pengaruh Variasi Latihan *Shooting* terhadap Keterampilan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Berdasarkan hasil analisa pertandingan yang dilakukan oleh pelatih Peserta Diklat Sepak Bola Kabupaten Garut diperoleh informasi dari pelatih bahwa rata-rata dalam setiap pertandingan, *shooting* yang dilakukan oleh pemain lebih banyak bolanya diluar gawang dari pada yang mengarah tepat ke dalam gawang yang sulit dijangkau oleh penjaga gawang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *shooting* terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola pada Peserta Diklat Sepak Bola Kabupaten Garut. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Peserta Diklat Sepak Bola Kabupaten Garut kurang dari seratus yaitu berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *shooting* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola pada Peserta Diklat Sepak Bola Kabupaten Garut.

**Kata Kunci : Sepak Bola, *Shooting*, Variasi Latihan**