

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis berusaha semaksimal mungkin menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“PENGARUH MANIPULASI *EFRICTION* PADA BAGIAN TENGGUK LEHER DAN PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN ATLET TARUNG DERAJAT”** (Studi kasus pada atlet tarung derajat Kabupaten Cirebon tahun 2024). Penulis berharap skripsi ini dapat berguna khususnya bagi diri pribadi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Skripsi ini merupakan salah satu untuk menempuh gelar Sarjana Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan atas kritik dan saran yang membangun dari pembaca, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca. Terimakasih.

Tasikmalaya, 06 Maret 2024
Penulis,

Gita Larasati