

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	9
Tabel 2.2 Perencanaan Diet DASH (<i>Dietary Approaches To Stop Hypertension</i>)	18
Tabel 2.3 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	21
Tabel 2.4 Contoh Menu Diet DASH Seminggu.....	22
Tabel 2.5 Contoh Pembagian Bahan Makanan Dalam Satu Hari	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Instrumen Perilaku Diet.....	43
Tabel 3.3 Kriteria Nilai Reliabilitas	46
Tabel 4.1 Komposisi Penduduk.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur ...	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Pernyataan <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Praktik Diet DASH	57
Tabel 4.7 Distribusi Nilai Skor Praktik Diet DASH Responden Berdasarkan Hasil <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i>	65
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Data Praktik Diet DASH.....	66

Tabel 4.9 Analisis Bivariat <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Praktik Diet DASH.....	66
--	----