

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti, M. dkk. (2020). Efektifitas Penggunaan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi di Puskesmas Lhok Bengkuang Aceh Selatan Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Cehadum*. Vol. 2. No. 1
- Asriningrum, S. (2019). Korelasi Antara Niat, Dukungan Sosial, Informasi Kesehatan, Otonomi Pribadi, Situasi Untuk Bertindak Dalam Merubah Perilaku Perawat Memilah Limbah Medis Di RS Al Islam Bandung. *Jurnal Teras Kesehatan*. Vol. 2. No.1
- Batubara, H. H. (2021). *Media Pembelajaran Digital*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Dalle, A. Dkk. (2022). Studi Literatur Penerapan Diet DASH Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. Vol. 13. No. 1
- Hepilita, Y. & Saleman, K. A. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Puskesmas Mombok Manggarai Timur 2019. *Jurnal Wawasan Kesehatan: Volume 4 Nomor 2*
- Hernita, D. dkk. (2018). Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi (Studi Quasy Eksperimental Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur). *Nespedia*. 1. (1). 101-107
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS 2013*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2014). *Infodatin: Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2017). Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya. (Online). Tersedia: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20170517/3220892/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya/>. [Diakses pada 23 Maret 2023]
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak diidap Masyarakat. (Online). Tersedia: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>. [Diakses pada 23 Maret 2023]

- Kemenkes RI. (2022). Diet Hipertensi/Darah Tinggi (DASH Diet). (Online). Tersedia: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash
diet#:~:text=Diet%20DASH%20didasarkan%20pada%20prinsip,makan%20sehat%20yang%20sangat%20bermanfaat. [Diakses pada 23 Maret 2023]
- Kurniadi & Nurrahmani. (2015). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Relasi Inti Media Group
- Marliani, L & Tantan, S. (2007). *100 Questions & Answers Hipertensi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- National Heart, Lung, and Blood Institute*. (2006). Your Guide to Lowering Your Blood Pressure With DASH. (Online). Tersedia: https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new_dash.pdf. [Diakses pada 12 Desember 2023]
- Nisman, W. A. (2021). Pengaruh Edukasi dengan Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Kecemasan dalam pencegahan Covid-19. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*. Vol. 8 (1)
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineke Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi*. Jakarta: Rineke Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineke Cipta
- Novianti, dkk. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Sambirejo. *Jurnal Mitra Rafflesia* Vol. 14 No. 2
- Nurdin, T. (2019). Pengaruh Penyuluhan dengan Alat Bantu Audio Visual Aid (AVA) Terhadap Pengetahuan Siswa tentang Bahaya Rokok (Studi dilakukan pada siswa kelas VII SMP Plus Al-Maarif Cihaurbeuti Tahun 2019). *Skripsi*. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi
- Nurrahmani, U. (2015). *Stop! Hipertensi*. Yogyakarta: Familia
- Pangestu, A, dkk. (2024). Pendidikan kesehatan dengan Menggunakan Media Video Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Purwokerto Timur 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, Vol. 2 No. 2

- Rahmadi, M., dkk. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Diet Pasien Hipertensi. *Jurnal Masker Medika*, Vol. 12. No.1
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Romawi Pustaka
- Safitri, dkk. (2021). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Bulu Lor 2021. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* Vol. 20 No. 5
- Sani, A. R & Lina, A. (2021). Efektivitas Edukasi Diet *Dietary Approaches to Stop Hypertension* dengan Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, Vol. 10 No. 1
- Shadiqi, M. A. (2023). Statistik Untuk Penelitian Psikologi dengan SPSS . Depok: Rajawali Pers
- Shanty, M .(2011). *Silent Killer Diseases Penyakit Yang Diam-Diam Mematikan*. Jogjakarta: Javalitera
- Siregar, P. A, dkk. (2020). *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Kencana.
- Suharyati, dkk. (2020). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Suiraoaka, I. P & Supariasa, I. D. N. (2012). *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Supariasa, I. D. N. & Handayani, D. (2020). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: ECG
- Sutarno, dkk. (2023). *Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan*. Cilacap: Unaic Press
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Mutiara Aksara
- Utami, P. (2009). *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: AgroMedia.
https://books.google.co.id/books?id=ISWAlmEt6_UC&pg=PA32&dq=jenis+makanan+yang+dianjurkan+untuk+penderita+hipertensi&hl=id&sa=X&ved=0ah%20UKEwi9x5mYwdrZAhVJQY8KHdJ%20DMQQ6AEILTAB#v=onepage&q=jenis%20makanan%20yang%20dianjurkan%20%20untuk%20penderita%20hipertensi&f=false. [Diakses pada 29 November 2022]
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu