

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PERNYATAAN.....	xv
KATA PENGANTAR.....	xvi
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
1. Lingkup Masalah	5
2. Lingkup Metode.....	5
3. Lingkup Keilmuan	6

4. Lingkup Tempat.....	6
5. Lingkup Sasaran.....	6
6. Lingkup Waktu	6
E. Manfaat	6
1. Bagi Peneliti.....	6
2. Bagi Puskesmas	6
3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hipertensi.....	8
1. Pengertian	8
2. Klasifikasi	9
3. Tanda dan Gejala	10
4. Faktor Risiko.....	10
5. Penatalaksanaan	13
B. Diet DASH	15
1. Pengertian Diet DASH.....	15
2. Tujuan Diet DASH	16
3. Syarat dan Prinsip Diet DASH.....	16
4. Jenis Makanan Yang dianjurkan.....	17
5. Contoh Menu Makan	22
C. Determinan Perilaku	29
D. Video Sebagai Media Promosi Kesehatan	33
E. Kerangka Teori	37

BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis Penelitian.....	38
C. Variabel Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Metode Penelitian.....	40
F. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
G. Instrumen Penelitian	42
H. Pengumpulan Data.....	44
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Pengolahan dan Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Gambaran Umum Puskesmas Cigeureung	53
B. Analisis Hasil Penelitian	55
1. Analisis Univariat	55
2. Analisis Bivariat.....	66
BAB V PEMBAHASAN	67
A. Analisis Pengaruh Media Video Terhadap Praktik Diet DASH Penderita Hipertensi.....	67
B. Ketebatasan Penelitian	73
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	75
A. Simpulan	75
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	80