

ABSTRAK

APRILIANI, REINA. 2024. PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANSIA MELALUI PROGRAM PENYULUHAN SEKOLAH LANSIA TANGGUH “BAHAGIA”(Studi Deskriptif Pada Bina Keluarga Lansia BKL di Desa Tanjungsari, Kecamatan Karangpawitan, Kabupaten Garut). Jurusan Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Pada lanjut usia, telah terjadi penurunan kesehatan pada dirinya dan terjadinya penurunan pada kualitas hidupnya. Oleh karena itu Indonesia Ramah Lansia dan BKKBN bekerja sama dalam membantu meningkatkan kualitas hidup lansia menjadi lebih baik dengan membuat penyuluhan pada Program Sekolah Lansia Tangguh yang diadakan di berbagai kota. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas hidup lansia pada Program Sekolah Lansia Tangguh “Bahagia”. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu kualitatif. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup lansia dilihat dari (a) kesehatan fisik dengan menerapkan PHBS CERDIK dan senam lansia, penyuluhan mengenai pola makan sesuai dengan Isi Piringku, (b) kesehatan psikologis dengan melakukan penyuluhan mengenai kesehatan pada psikologis lansia seperti delirium dan pencegahan dengan senam otak, pelaksanaan aktivitas spiritual yang rutin dilakukan, dan cara berpikir yang positif pada lansia, (c) hubungan sosial lansia berupa komunikasi dengan keluarga dan dukungan yang diberikan oleh keluarganya, adanya konsultasi yang dapat dilakukan oleh lansia atau keluarganya dengan pihak sekolah lansia Tangguh, (d) lingkungan, pemberian penyuluhan dan pelatihan mengenai cara membuat eco enzyme dan membuat sabun dan lilin dari minyak bekas sebagai cara lansia dalam menjaga lingkungan, pengembangan hobi pada lansia sebagai cara agar lansia dapat berkreatifitas, dan pada lingkungan lansia mendapatkan perawatan dan pelayanan kesehatan dapat terjamin dengan adanya Program Sekolah Lansia Tangguh. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kualitas hidup lansia yang mengikuti program penyuluhan sekolah lansia sudah memiliki kualitas hidup yang baik.

Kata Kunci : Kualitas hidup, Lanjut Usia, Program Penyuluhan Sekolah Lansia Tangguh.