

ABSTRAK

ZULFAH ROBIATUL ADAWIYAH

**HUBUNGAN STATUS KEGEMUKAN DAN STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGKUBUMI TAHUN 2024**

Usia produktif memiliki beragam masalah kesehatan, salah satunya adalah hipertensi. Usia produktif rentan mengalami kejadian hipertensi karena pada usia ini sedang berada pada puncak aktivitas dan kurang memperhatikan gaya hidup, sehingga mengakibatkan peningkatan risiko kejadian hipertensi. Pola hidup yang tidak sehat dan kurangnya aktivitas fisik dapat mengakibatkan berat badan yang berlebih atau obesitas, serta terjadinya stres yang berkepanjangan hal ini menjadi faktor terjadinya hipertensi. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis hubungan status kegemukan dan stres dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan studi *cross sectional*. Sampel diambil sebanyak 108 responden dengan menggunakan *proportional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, stadiometer, timbangan injak dan *Sphygmomanometer*. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara status kegemukan dengan kejadian hipertensi ($p\text{ value} = 0,000$), serta terdapat hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi ($p\text{ value} = 0,000$). Hasil uji multivariat dengan pemodelan regresi logistik, diketahui pada pemodelan terakhir variabel yang berhubungan dengan kejadian hipertensi yaitu status kegemukan ($p\text{ value} = 0,000$), stres ($p\text{ value} = 0,000$) dan kebiasaan mengkonsumsi natrium ($p\text{ value} = 0,012$). Status kegemukan menjadi faktor yang paling dominan terhadap kejadian hipertensi pada usia produktif (25-44 tahun) di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi dengan nilai aOR (*Odd Ratio*) sebesar 12,485. Kesimpulan ada hubungan yang signifikan antara status kegemukan dan stres dengan kejadian hipertensi, serta ada hubungan antara variabel pengganggu yaitu kebiasaan mengkonsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada usia produktif, maka dari itu diharapkan usia produktif memiliki kesadaran dalam menjaga kesehatan tubuh dengan memperhatikan asupan natrium yang cukup.

Kata Kunci: Hipertensi, Kegemukan, Stres