

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN.....i

HALAMAN PENGESAHANii

DAFTAR RIWAYAT HIDUPiii

DAFTAR ISI.....iv

DAFTAR TABEL.....vi

DAFTAR GAMBAR.....vii

DAFTAR LAMPIRANviii

PERNYATAAN.....ix

KATA PENGANTAR.....x

ABSTRAKxiii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah..... 4

C. Tujuan Penelitian 5

1. Tujuan Umum..... 5

2. Tujuan Khusus..... 5

D. Manfaat Penelitian 5

1. Bagi Puskesmas Mangkubumi	5
2. Bagi Program Studi Gizi	6
3. Bagi Keilmuan.....	6
4. Bagi Peneliti	6
E. Ruang Lingkup Peneliti.....	7
1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode	7
3. Lingkup Keilmuan.....	7
4. Lingkup Sasaran	7
5. Lingkup Tempat	7
6. Lingkup Waktu.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hipertensi	8
2. Usia Produktif.....	26
3. Status Kegemukan.....	27
4. Hubungan Status kegemukan dengan Kejadian Hipertensi.....	34
5. Stres	35

6. Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi	38
B. Kerangka Teori	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Kerangka Konsep.....	41
B. Hipotesis Penelitian.....	42
1. Hipotesis Alternatif (<i>Ha</i>)	42
2. Hipotesis Nol (<i>Ho</i>)	42
C. Variabel Penelitian.....	43
1. Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	43
2. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	43
3. Variabel Perancu (<i>Confounding</i>).....	43
D. Definisi Operasional.....	44
E. Desain Penelitian	47
F. Populasi dan Sampel.....	47
1. Populasi	47
2. Sampel	47
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	48
4. Pemilihan Sampel	49

G. Instrumen Penelitian.....	51
H. Prosedur Penelitian.....	53
1. Tahap Awal	53
2. Tahap Persiapan.....	53
3. Tahap Pelaksanaan	54
I. Pengolahan dan Analisis Data	55
1. Teknik Pengolahan Data.....	55
2. Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	62
A. Gambaran Umum Penelitian	62
B. Hasil Penelitian.....	63
1. Analisis Univariat.....	63
2. Analisis Bivariat	65
3. Analisis Multivariat.....	67
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Hubungan Status Kegemukan dengan Kejadian Hipertensi	70
B. Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi.....	71
C. Hubungan Variabel Pengganggu dengan Kejadian Hipertensi	73

D. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	87