

ABSTRAK

WILDAN MUHAMMAD HUSNI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI
(Studi pada Remaja Putri Kelas X di MAN 2 Kabupaten Tasikmalaya)**

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang dapat mempengaruhi kesehatan reproduksi remaja putri. Sekolah yang memiliki persentase angka anemia tertinggi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tinewati Kabupaten Tasikmalaya adalah MAN 2 Kabupaten Tasikmalaya dengan jumlah 115 siswi (66%) dari total 173 siswi. Pengetahuan yang baik dan sikap yang positif dapat mendukung perilaku remaja dalam melakukan upaya pencegahan terjadinya anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan melalui media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri kelas X di MAN 2 Kabupaten Tasikmalaya tentang anemia dan dampaknya terhadap kesehatan reproduksi. Metode penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pre-test post-test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X MAN 2 Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 272. Besar sampel untuk intervensi adalah 68 siswi menggunakan teknik *quota sampling*. Hasil uji *wilcoxon* diperoleh *p value* 0,001 ($<0,05$) sehingga dapat diartikan bahwa terdapat perbedaan nilai *pre-test* dan *post-test* sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Kesimpulannya terdapat pengaruh edukasi kesehatan melalui media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri kelas X di MAN 2 Kabupaten Tasikmalaya tentang anemia dan dampaknya terhadap kesehatan reproduksi. *Booklet* ini dapat digunakan dalam penyuluhan, KIE maupun konseling tentang anemia dan dampaknya terhadap kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: Anemia, edukasi, *booklet*, pengetahuan, sikap

FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
2024

ABSTRACT

WILDAN MUHAMMAD HUSNI

THE IMPACT OF HEALTH EDUCATION THROUGH THE MEDIA BOOKLET ON TEENAGE GIRLS KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT ANEMIA AND HIS IMPACT ON REPRODUCTIONAL HEALTH (Study on Teenage Girls X-Class in MAN 2 district of Tasikmalaya)

Anemia is a public health problem that can affect the reproductive health of adolescent girls. The school that has the highest percentage of anemia in the working area of UPTD Puskesmas Tinewati Tasikmalaya Regency is MAN 2 Tasikmalaya Regency with a total of 115 students (66%) out of a total of 173 students. Good knowledge and positive attitudes can support adolescent behavior in preventing anemia. The purpose to knowing the effect of health education through the media booklet on knowledge and attitudes of adolescent girls Class X in MAN 2 Tasikmalaya about anemia and its impact on reproductive health. The research method used is pre-experimental with one group pre-test post-test design research design. The population in this study is all adolescent girls Class X MAN 2 Tasikmalaya district as many as 272. The sample size for intervention was 68 students using quota sampling technique. Wilcoxon test results obtained p value 0.001 (<0.05) so that it can be interpreted that there are differences in pre-test and post-test values before and after the intervention. The conclusion is an influence of health education through booklet media on the knowledge and attitudes of Class X young women in MAN 2 Tasikmalaya Regency about anemia and its impact on reproductive health. This booklet can be used in counseling, KIE or counseling about anemia and its impact on reproductive health

Keywords: Anemia, education, booklet, knowledge, attitude