

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R., Kholis, N., & Pd, M. (n.d.). *Desain Penelitian Eksperimen LP2M STAI Nahdlatul Ulama (STAINU) Malang*.
- Arhesa, S. (n.d.). Pengaruh Latihan Push-up dan Squat-jump terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Arhesa Swimming Club.
- Audie, N. (2019). Peran Media Pembelajaran Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik. 2(1), 586–595.
- Febrianto, B. D. (n.d.). Pengaruh Penggunaan Hand Paddle dan Fins Swimming Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Renang Club Tirta Bima Majalengka.
- Gemaini, A., Pranoto, W., & Rahmad, A. (2023). *Motivasi Berprestasi Pada Atlet Usia Dini Club Renang Fitt Kota Padang* (Vol. 9, Issue 1).
- Giartama, G. (2018). Latihan Running Abc Terhadap Hasil Kecepatan Lari 100 Meter Pada Kegiatan Ekstrakurikuler. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Ihsan, N., & Suwirman, S. (2018). Sumbangan Konsentrasi terhadap Kecepatan Tendangan Pencak Silat. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(1), 1–6.
- Khairuddin, K. (2017). Olahraga dalam Pandangan Islam. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 1(1), 1–14.
- Malasari, C. A. (2019). Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-Zag Run terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(1), 81–88.
- Miftakhudin, (2015). *model pengembangan alat bantu latihan (hand paddle) sebagai media latihan pada perenang kelompok umur iv heru miftakhudin 6825108013 konsentrasi kepelatihan olahraga*.
- Mongsidi, W. (n.d.). Pengaruh Latihan isotonik terhadap kemampuan servis bawah bola voli pada club wagembo muna. *jurnal ilmu keolahragaan*, 22(1), 70–76.
- nurwandi. (n.d.).
- Pardede, E. N., Tiwa, T. M., & Kapahang, G. L. (2023). Pengaruh komunikasi interpersonal terhadap kepuasan kerja karyawan pln unit layanan pelanggan (ULP) TONDANO. *PSIKOPEDIA*, 4(4), 221–234.
- Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Fins Swimming Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas*. (n.d.).
- Pratiwi, I. (2015). Sekolah renang di kota semarang dengan penekanan design sustainable architecture. *Canopy: Journal of Architecture*, 4(2).

- Tahapary, J. M., & Syaranamual, J. (2020). Latihan Teknik Dasar Dapat Meningkatkan Hasil Renang Gaya Bebas. *Jargaria Sprint: Journal Science of Sport and Health*, 1(1), 30–38.
- Wardhani, R. (2022). Pengaruh Kekuatan Otot Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Club Renang Bintang Khatulistiwa Pontianak. *Sport Pedagogy Journal*, 11(1), 103–109.
- Wati, S., & Sugihartono, T. (2018). Pengaruh latihan terpusat dan latihan acak terhadap hasil penguasaan teknik dasar bola basket. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 36–43.