

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan

Pertemuan Ke-	Kegiatan Latihan
1	A. Pemanasan - Melakukan pemanasan sebelum masuk ke kolam. - Melakukan pemanasan 200 meter gaya dada. B. Inti - Tes awal renang gaya bebas 50 meter. C. Penutup - Swimm down 200 meter gaya dada
2-4	A. Pemanasan - Melakukan pemanasan sebelum masuk kolam. - Renang kaki bebas tangan katak 200 meter - Renang gaya bebas 200 meter B. Inti - Melakukan latihan menggunakan alat bantu hand paddle 250 meter C. Penutup - Swimm down 200 meter
5-7	A. Pemanasan - Melakukan pemanasan sebelum masuk ke kolam. - Renang gaya bebas 200 meter - Renang tangan bebas 100 meter, kaki bebas tangan pegang papan 200 meter B. Inti - Melakukan latihan menggunakan alat bantu hand paddle 300 meter. C. Penutup - Swimm down 200 meter
8-9	A. Pemanasan - Melakukan pemanasan sebelum masuk kolam - Renang gaya bebas 200 meter - Renang gaya bebas dengan Teknik 41 100 meter. B. Inti - Melakukan latihan menggunakan alat bantu hand paddle 200. C. Penutup - Swimm down 200 meter

10-12	A. Pemanasan - Melakukan pemanasan sebelum memasuki kolam. - Renang gaya bebas 300 meter B. Inti - Melakukan latihan menggunakan alat bantu hand paddle 300 meter C. Penutup - Swimm down 200 meter
13-15	A. Pemanasan - Melakukan pemanasan sebelum memasuki kolam - Melakukan pemanasan gaya dada 200 meter, - Renang gaya bebas 200 meter B. Inti - Melakukan latihan menggunakan alat bantu hand paddle 350 meter C. Penutup - Swimm down 200 meter
16	A. Pemanasan - Melakukan pemanasan sebelum memasuki kolam. - Renang gaya dada 200 meter - Renang gaya bebas 200 meter B. Inti - Tes akhir renang 50 meter gaya bebas. C. Penutup - Swimm down 200 meter

Lampiran 2. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir

No.	Nama	Tes Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas	
		Tes Awal	Tes Akhir
1.	Adzil	65	60
2.	Akifa	79	67
3.	Alanis	85	72
4.	Aqila Yuri	86	73
5.	Bisma	63	57
6.	Dhipa	88	65
7.	Fadhlan	86	71
8.	Hafidzah Khaira	62	54
9.	Kanza Adelia	72	62
10.	Naura Noor	82	69
11.	Rania	83	71
12.	Syafira	89	74

Lampiran 3. Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes

Tes Awal

No.	X	$X - \bar{X}$	$(X - \bar{X})^2$
1.	62	-17	289
2.	63	-16	256
3.	65	-14	196
4.	75	-4	16
5.	79	0	0
6.	82	3	9
7.	83	4	16
8.	85	6	36
9.	86	7	49
10.	86	7	49
11.	88	9	81
12.	89	10	100
Σ	943		1,097

$$\bar{X} = \frac{\Sigma X_i}{n}$$

$$\bar{X} = \frac{943}{12}$$

$$\bar{X} = 78,6$$

$$S = \sqrt{\frac{\Sigma (X - \bar{X})^2}{n - 1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{1097}{12 - 1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{1097}{11}}$$

$$S = 10$$

$$S^2 = (10)^2$$

$$S = 100$$

Tes Akhir

No.	X	$X - \bar{X}$	$(X - \bar{X})^2$
1.	54	-12	144
2.	57	-9	81
3.	60	-6	36
4.	62	-4	16
5.	65	-1	1
6.	67	1	1
7.	69	3	9
8.	71	5	25
9.	71	5	25
10.	72	6	36
11.	73	7	49
12.	74	8	
Σ	795		

$$\bar{X} = \frac{\sum X_i}{n}$$

$$\bar{X} = \frac{795}{12}$$

$$\bar{X} = 66,2$$

$$s = \sqrt{\sum \frac{(X - \bar{X})^2}{n - 1}}$$

$$s = \sqrt{\frac{487}{12 - 1}}$$

$$s = \sqrt{\frac{487}{11}}$$

$$s = 6,7$$

$$S^2 = (6,7)^2$$

$$S = 44,89$$

Lampiran 4 Uji Normalitas Liliefors Tes Awal, Tes Akhir, dan Hasil Pengujian Normalitas dari Data Tes Awal dan Tes Akhir

Tes Awal

No.	Skor	Z_i	Tabel Z_i	F (Z_i)	S (Z_i)	F (Z_i) - S (Z_i)
1.	62	-1,70	0,4554	0,0446	0,0833	0,0387
2.	63	-1,60	0,4412	0,0548	0,1666	0,1118
3.	65	-1,40	0,4192	0,0808	0,2499	0,1681
4.	75	-0,40	0,1915	0,3085	0,3332	0,0247
5.	79	0,00	0,0000	0,5000	0,4165	0,0835
6.	82	0,30	0,1179	0,6179	0,4998	0,1181
7.	83	0,40	0,1554	0,6554	0,5831	0,0723
8.	85	0,60	0,2258	0,7258	0,6664	0,0594
9.	86	0,70	0,2580	0,7580	0,7497	0,0083
10.	86	0,70	0,2580	0,7580	0,8330	0,0750
11.	88	0,90	0,3159	0,8159	0,9163	0,1004
12.	89	1,100	0,3413	0,8413	1,0000	0,1587

Berdasarkan hasil tabel liliefors terdapat L_0 hitung = 0,1681 (nilai terbesar dari kolom $|F(Z_i) - S(Z_i)|$ dan L_0 tabel pada $\alpha = 0,05$ (dk=n=12) = 0,242. Ini berarti L_0 hitung < L_0 tabel. Sehingga data tersebut berdistribusi NORMAL dan Hipotesis diterima.

Tes Akhir

No	Skor	Z_i	Tabel Z_i	F(z_i)	S(z_i)	F(z_i)-S(z_i)
1.	54	-1,70	0,4633	0,0367	0,0833	0,0466
2.	57	-1,34	0,4099	0,0901	0,1666	0,0765
3.	60	-0,90	0,3159	0,1841	0,2499	0,0658
4.	62	-0,60	0,2258	0,2742	0,3332	0,0590
5.	65	-0,15	0,0596	0,4404	0,4165	0,0239
6.	67	0,15	0,0596	0,5596	0,4998	0,0598
7.	69	0,45	0,1736	0,6736	0,5831	0,0905
8.	71	0,75	0,2734	0,7734	0,6664	0,1070
9.	71	0,75	0,2734	0,7734	0,7497	0,0237
10.	72	0,90	0,3159	0,8159	0,8330	0,0171
11.	73	1,04	0,3506	0,8506	0,9163	0,0657
12.	74	1,19	0,3830	0,8830	1,000	0,1170

Berdasarkan hasil tabel liliefors terdapat L_o hitung = 0,1170 (nilai terbesar dari kolom $|F(z_i) - S(z_i)|$ dan L_o tabel pada $\alpha = 0,05$ (dk=n=12)= 0,242. Ini berarti L_o hitung < L_o tabel. Sehingga data tersebut berdistribusi NORMAL dan Hipotesis diterima.

Lampiran 5. Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis

UJI HOMOGENITAS

$$F_{hitung} = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{\text{Varians Terbesar}}{\text{Varians terkecil}} = F = \frac{100,0}{44,89} = 2,23$$

Dari hasil perhitungan di dapat $F_{hitung} = 2,23$ pada db_1 ($n-1=12-1=11$), db_2 ($n-1=12-1=11$), $\alpha = 0,05$ di dapat dengan melihat distribusi table $F = 2,82$. Ini berarti $F_{hitung} < F_{tabel}$ dan H_0 diterima. Jadi data tersebut mempunyai varians yang sama atau homegen.

UJI HIPOTESIS DATA

No.	Tes Awal	Tes Akhir	D	D ²
1.	62	54	5	25
2.	63	57	12	144
3.	65	60	13	169
4.	75	62	13	169
5.	79	65	5	25
6.	82	67	23	529
7.	83	69	15	225
8.	85	71	8	64
9.	86	71	13	169
10.	86	72	13	169
11.	88	73	12	144
12.	89	74	15	225
Σ	943	795	147	2,057

$$t = \frac{\sum d_i}{\sqrt{\frac{N \sum d_i^2 - (\sum d)^2}{N-1}}} = \frac{147}{\sqrt{\frac{12 \times 2.057 - (147)^2}{11}}} = \frac{147}{\sqrt{\frac{24.683 - 2.1609}{11}}} = \frac{147}{16,72} = 8,79$$

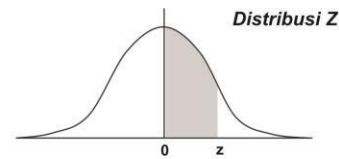
$$t_{hitung} = 8,79$$

$$t_{tabel} = 1,80$$

Kesimpulan $t_{hitung} > t_{tabel}$, maka H_0 ditolak dan terbukti bahwa penelitian yang dilakukan berpengaruh dan signifikan atau berarti.

Lampiran 6. Tabel Distribusi Nol

Kumulatif sebaran frekuensi normal
(Area di bawah kurva normal baku dari 0 sampai z)



Z	0.00	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05	0.06	0.07	0.08	0.09
0.0	0.0000	0.0040	0.0080	0.0120	0.0160	0.0199	0.0239	0.0279	0.0319	0.0359
0.1	0.0398	0.0438	0.0478	0.0517	0.0557	0.0596	0.0636	0.0675	0.0714	0.0753
0.2	0.0793	0.0832	0.0871	0.0910	0.0948	0.0987	0.1026	0.1064	0.1103	0.1141
0.3	0.1179	0.1217	0.1255	0.1293	0.1331	0.1368	0.1406	0.1443	0.1480	0.1517
0.4	0.1554	0.1591	0.1628	0.1664	0.1700	0.1736	0.1772	0.1808	0.1844	0.1879
0.5	0.1915	0.1950	0.1985	0.2019	0.2054	0.2088	0.2123	0.2157	0.2190	0.2224
0.6	0.2257	0.2291	0.2324	0.2357	0.2389	0.2422	0.2454	0.2486	0.2517	0.2549
0.7	0.2580	0.2611	0.2642	0.2673	0.2704	0.2734	0.2764	0.2794	0.2823	0.2852
0.8	0.2881	0.2910	0.2939	0.2967	0.2995	0.3023	0.3051	0.3078	0.3106	0.3133
0.9	0.3159	0.3186	0.3212	0.3238	0.3264	0.3289	0.3315	0.3340	0.3365	0.3389
1.0	0.3413	0.3438	0.3461	0.3485	0.3508	0.3531	0.3554	0.3577	0.3599	0.3621
1.1	0.3643	0.3665	0.3686	0.3708	0.3729	0.3749	0.3770	0.3790	0.3810	0.3830
1.2	0.3849	0.3869	0.3888	0.3907	0.3925	0.3944	0.3962	0.3980	0.3997	0.4015
1.3	0.4032	0.4049	0.4066	0.4082	0.4099	0.4115	0.4131	0.4147	0.4162	0.4177
1.4	0.4192	0.4207	0.4222	0.4236	0.4251	0.4265	0.4279	0.4292	0.4306	0.4319
1.5	0.4332	0.4345	0.4357	0.4370	0.4382	0.4394	0.4406	0.4418	0.4429	0.4441
1.6	0.4452	0.4463	0.4474	0.4484	0.4495	0.4505	0.4515	0.4525	0.4535	0.4545
1.7	0.4554	0.4564	0.4573	0.4582	0.4591	0.4599	0.4608	0.4616	0.4625	0.4633
1.8	0.4641	0.4649	0.4656	0.4664	0.4671	0.4678	0.4686	0.4693	0.4699	0.4706
1.9	0.4713	0.4719	0.4726	0.4732	0.4738	0.4744	0.4750	0.4756	0.4761	0.4767
2.0	0.4772	0.4778	0.4783	0.4788	0.4793	0.4798	0.4803	0.4808	0.4812	0.4817
2.1	0.4821	0.4826	0.4830	0.4834	0.4838	0.4842	0.4846	0.4850	0.4854	0.4857
2.2	0.4861	0.4864	0.4868	0.4871	0.4875	0.4878	0.4881	0.4884	0.4887	0.4890
2.3	0.4893	0.4896	0.4898	0.4901	0.4904	0.4906	0.4909	0.4911	0.4913	0.4916
2.4	0.4918	0.4920	0.4922	0.4925	0.4927	0.4929	0.4931	0.4932	0.4934	0.4936
2.5	0.4938	0.4940	0.4941	0.4943	0.4945	0.4946	0.4948	0.4949	0.4951	0.4952
2.6	0.4953	0.4955	0.4956	0.4957	0.4959	0.4960	0.4961	0.4962	0.4963	0.4964
2.7	0.4965	0.4966	0.4967	0.4968	0.4969	0.4970	0.4971	0.4972	0.4973	0.4974
2.8	0.4974	0.4975	0.4976	0.4977	0.4977	0.4978	0.4979	0.4979	0.4980	0.4981
2.9	0.4981	0.4982	0.4982	0.4983	0.4984	0.4984	0.4985	0.4985	0.4986	0.4986
3.0	0.4987	0.4987	0.4987	0.4988	0.4988	0.4989	0.4989	0.4989	0.4990	0.4990
3.1	0.4990	0.4991	0.4991	0.4991	0.4992	0.4992	0.4992	0.4992	0.4993	0.4993
3.2	0.4993	0.4993	0.4994	0.4994	0.4994	0.4994	0.4994	0.4995	0.4995	0.4995
3.3	0.4995	0.4995	0.4995	0.4996	0.4996	0.4996	0.4996	0.4996	0.4996	0.4997
3.4	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4997	0.4998
3.5	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998	0.4998
3.6	0.4998	0.4998	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999
3.7	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999
3.8	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999	0.4999
3.9	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000	0.5000

Dipergunakan untuk kepentingan Praktikum dan Kuliah Statistika Agrotek cit. Ade

Lampiran 7 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Liliefors

Tabel Nilai Kritis Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Tarf Nyata (α)				
	0.01	0.05	0.10	0.15	0.20
n = 4	0.417	0.381	0.352	0.319	0.300
5	0.405	0.337	0.315	0.299	0.285
6	0.364	0.319	0.294	0.277	0.265
7	0.348	0.300	0.276	0.258	0.247
8	0.331	0.285	0.261	0.244	0.233
9	0.311	0.271	0.249	0.233	0.223
10	0.294	0.258	0.239	0.224	0.215
11	0.284	0.249	0.230	0.217	0.206
12	0.275	0.242	0.223	0.212	0.199
13	0.268	0.234	0.214	0.202	0.190
14	0.261	0.227	0.207	0.194	0.183
15	0.257	0.220	0.201	0.187	0.177
16	0.250	0.213	0.195	0.182	0.173
17	0.245	0.206	0.189	0.177	0.169
18	0.239	0.200	0.184	0.173	0.166
19	0.235	0.195	0.179	0.169	0.163
20	0.231	0.190	0.174	0.166	0.160
25	0.200	0.173	0.158	0.147	0.142
30	0.187	0.161	0.144	0.136	0.131
n > 30	<u>1.031</u>	<u>0.886</u>	<u>0.85</u>	<u>0.768</u>	<u>0.736</u>
	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$

Sumber :

Sudjana, (1992), *Metoda Statistika*, Bandung: Tarsito

Lampiran 8. Tabel Distribusi F

derajat bebas penyebut (df2)																											derajat bebas penjumlahan (df1)																										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	30	40	60	120	n																								
1	161.65	199.50	215.71	224.58	230.16	233.99	236.77	238.88	240.54	241.88	242.98	243.91	244.69	245.36	245.95	246.46	246.92	247.32	247.66	248.01	248.31	248.58	248.83	249.05	249.26	250.10	251.14	252.20	253.25	254.19																							
2	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43	19.44	19.44	19.44	19.45	19.45	19.45	19.45	19.45	19.46	19.46	19.47	19.48	19.49	19.50	19.51																							
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.78	8.78	8.79	8.79	8.80	8.80	8.81	8.81	8.82	8.82	8.83	8.83	8.84	8.84	8.85	8.86	8.87	8.88	8.89	8.90																							
4	7.71	6.84	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	6.00	5.96	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86	5.84	5.83	5.82	5.81	5.80	5.79	5.78	5.77	5.77	5.75	5.72	5.69	5.66	5.63	5.61																							
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62	4.60	4.59	4.58	4.57	4.56	4.55	4.54	4.53	4.52	4.50	4.46	4.43	4.40	4.37	4.34																							
6	5.99	5.14	4.76	4.52	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.06	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94	3.92	3.91	3.90	3.88	3.87	3.86	3.85	3.84	3.83	3.81	3.77	3.74	3.70	3.67	3.64																							
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.72	3.66	3.64	3.61	3.57	3.55	3.53	3.51	3.49	3.48	3.47	3.46	3.45	3.43	3.43	3.42	3.41	3.40	3.40	3.40	3.40	3.40	3.40																							
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.33	3.31	3.28	3.26	3.24	3.20	3.19	3.17	3.16	3.15	3.14	3.13	3.12	3.11	3.08	3.04	3.01	2.97	2.93	2.90																							
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.14	3.14	3.14	3.14	3.14	3.09	2.99	2.97	2.96	2.95	2.94	2.93	2.92	2.90	2.89	2.86	2.82	2.79	2.75	2.72																							
10	4.94	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.98	2.98	2.97	2.96	2.95	2.88	2.85	2.83	2.81	2.80	2.79	2.77	2.76	2.74	2.73	2.70	2.66	2.62	2.59	2.56																							
11	4.84	3.98	3.59	3.36	3.20	3.09	3.01	2.95	2.90	2.85	2.82	2.79	2.76	2.74	2.72	2.70	2.69	2.67	2.66	2.65	2.64	2.63	2.62	2.61	2.60	2.57	2.53	2.49	2.45	2.42																							
12	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.80	2.75	2.72	2.69	2.66	2.64	2.62	2.60	2.58	2.57	2.56	2.54	2.53	2.52	2.51	2.50	2.47	2.43	2.38	2.34	2.30	2.27																							
13	4.67	3.81	3.41	3.18	3.03	2.92	2.83	2.77	2.71	2.67	2.63	2.60	2.58	2.55	2.51	2.50	2.48	2.47	2.46	2.45	2.44	2.43	2.42	2.41	2.38	2.34	2.29	2.25	2.21	2.18																							
14	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.76	2.70	2.65	2.60	2.57	2.53	2.51	2.48	2.46	2.44	2.43	2.41	2.40	2.39	2.38	2.37	2.36	2.35	2.34	2.31	2.27	2.22	2.18	2.14																							
15	4.54	3.68	3.29	3.06	2.90	2.79	2.71	2.64	2.59	2.54	2.51	2.48	2.45	2.42	2.40	2.38	2.37	2.35	2.34	2.33	2.32	2.31	2.30	2.29	2.28	2.25	2.20	2.16	2.11	2.07																							
16	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.46	2.42	2.40	2.37	2.35	2.33	2.32	2.30	2.29	2.28	2.26	2.25	2.24	2.23	2.23	2.19	2.15	2.10	2.06	2.01																							
17	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.61	2.55	2.50	2.45	2.41	2.38	2.35	2.33	2.31	2.29	2.27	2.26	2.24	2.23	2.22	2.21	2.20	2.19	2.18	2.15	2.10	2.06	2.01	1.97																							
18	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.31	2.29	2.27	2.25	2.23	2.22	2.20	2.19	2.18	2.17	2.16	2.15	2.14	2.11	2.06	2.02	1.97	1.93																							
19	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.54	2.48	2.43	2.38	2.34	2.31	2.28	2.26	2.23	2.21	2.20	2.18	2.17	2.16	2.14	2.13	2.12	2.11	2.11	2.07	2.03	1.98	1.93	1.88																							
20	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.39	2.35	2.31	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18	2.17	2.15	2.14	2.12	2.11	2.10	2.09	2.08	2.07	2.04	1.99	1.94	1.89	1.84																							
21	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18	2.16	2.14	2.12	2.11	2.10	2.08	2.07	2.06	2.05	2.04	2.01	1.96	1.92	1.87	1.82																							
22	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.46	2.40	2.34	2.30	2.26	2.23	2.20	2.17	2.15	2.13	2.11	2.10	2.08	2.07	2.06	2.05	2.04	2.03	2.02	1.98	1.94	1.89	1.84	1.79																							
23	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.44	2.37	2.32	2.27	2.24	2.20	2.18	2.15	2.13	2.11	2.09	2.08	2.06	2.05	2.04	2.02	2.01	2.01	2.00	1.96	1.91	1.86	1.81	1.76																							
24	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.42	2.36	2.30	2.25	2.22	2.18	2.15	2.13	2.11	2.09	2.07	2.05	2.04	2.03	2.01	2.00	1.99	1.98	1.97	1.94	1.89	1.84	1.79	1.74																							
25	4.24	3.39	2.99	2.76	2.60	2.49	2.40	2.34	2.28	2.24	2.20	2.16	2.14	2.11	2.09	2.07	2.05	2.04	2.02	2.01	2.00	1.98	1.97	1.96	1.95	1.92	1.87	1.82	1.77	1.72																							
30	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.21	2.16	2.13	2.09	2.06	2.04	2.01	1.99	1.98	1.96	1.95	1.93	1.92	1.91	1.90	1.89	1.88	1.84	1.79	1.74	1.68	1.63																							
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92	1.90	1.88	1.87	1.85	1.84	1.83	1.81	1.80	1.79	1.78	1.74	1.69	1.64	1.58	1.53																							
60	4.00	3.15	2.76	2.53	2.37	2.25	2.17	2.10	2.04	1.99	1.95	1.92	1.89	1.86	1.84	1.82	1.80	1.78	1.76	1.75	1.73	1.71	1.70	1.69	1.65	1.59	1.53	1.47	1.40	1.35																							
120	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75	1.73	1.71	1.69	1.67	1.66	1.64	1.63	1.62	1.61	1.60	1.55	1.50	1.43	1.37	1.31																							
n	3.85	3.00	2.61	2.38	2.22	2.11	2.02	1.95	1.89	1.84	1.80	1.76	1.73	1.70	1.68	1.65	1.63	1.61	1.60	1.58	1.57	1.55	1.54	1.53	1.52	1.47	1.41	1.33	1.24	1.18																							

Contoh :
Jika luas ekor adalah 0,05
 $df1 = 15$ dan $df2 = 6$, maka
 $F_{0,05; 15; 6} = 3,94$



Lampiran 9. Tabel Distribusi T

dk	α untuk Uji Satu Pihak (<i>one tail test</i>)					
	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
	α untuk Uji Dua Pihak (<i>two tail test</i>)					
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Lampiran 10. SK Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
NOMOR : 0631/UN58.04/AK/2024

TENTANG
PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR
MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

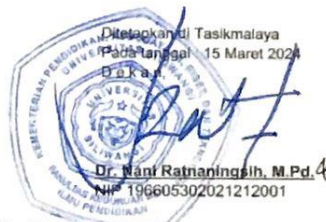
- Menimbang : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu penunjukan Dosen Pembimbing.
- b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :
- a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
- c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :
- a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional
- b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938 SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
- KESATU : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :
1. Nama : Dr. H. Gumilar Mulya Drs., M.Pd. (Reviewer)
- NIDN : 0001016702
2. Nama : H. Abdul Narian Drs., M.Pd.
- NIDN : 0415116301
- Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :
- N a m a : ASTRI NUR APRILLIANTI
- N P M : 202191025
- KEDUA : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.
- KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.
- KEEMPAT : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Februari 2024 s.d 31 Juli 2024 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.
- KELIMA : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Tembusan :

1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi



Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115
E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 1358/UN58.10/KM.SKOP/2024

Lampiran : -

Perihal : Izin Observasi/ Penelitian

Kepada Yth. : Private Sabian
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Astri Nur Aprillianti

Nomor Pokok : 202191025

Program Studi : Pendidikan Jasmani

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di . Adapun Judul Skripsi :

PENGARUH ALAT BANTU HAND PADDLE TERHADAP KECEPATAN RENANG
GAYA BEBAS .

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 25 Maret 2024

a.n. Dekan,

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Diana Hermawati, M.Pd.

NIPPPK 197704112021212003

Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian



LES PRIVAT RENANG SABIAN

Sekretariat : Jl. Sumelap, Perum Kampung Dadaha Blok II
D4. Telp : 081323406505 Email : shesabian@gmail.com
Tasikmalaya 46115

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN **Nomor : 001/LPRS/III2024**

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi, Nomor : 135/UN58.10/KM.SKOP/2024, hal : Izin Observasi/Penelitian tertanggal 25 Maret 2024, maka ketua Les Renang dengan ini menerangkan nama mahasiswa di bawah ini :

Nama : Astri Nur Aprillianti
NPM : 202191025
Jurusan : Pendidikan Jasmani

Benar telah melaksanakan cabang olahraga renang di Les Privat Renang Sabian Kota Tasikmalaya dalam rangka Penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh/menyelesaikan program pendidikan, dengan judul penelitian :

PENGARUH ALAT BANTU HAND PADDLE TERHADAP KECEPATAN **RENANG GAYA BEBAS**

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 13 April 2024

Sabian Yulawati, S.Pd.

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian

Tes Awal Renang 50 Meter Gaya Bebas





Pemberian Treatment atau Perlakuan Menggunakan *Hand Paddle*





Tes Akhir Renang 50 Meter Gaya Bebas

