

ABSTRAK

ASTRINUR APRILLIANTI.2024. **Pengaruh Alat Bantu *Hand Paddle* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasimalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh dari alat bantu *hand paddle* terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada perenang lanjutan *private* Sabian Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode One Group Pretest-posttest design yang Dimana dalam penelitain ini tidak ada kelompok pembandingan. Populasi penelitian ini merupakan kelompok umur (KU) IV atau SD yang berjumlah 12 orang. Intrumen yang digunakan adalah tes renang gaya bebas 50 meter perenang lanjutan *private* Sabian Kota Tasimlaya. Uji hipotesis menunjukan bahwa $t_{hitung} 8,79 > t_{abel} 1,80$, sehingga hal ini menunjukan H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti bahwa ada pengaruh yang signifikan terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter setelah diberikan *treatment*/perlakuan dengan menggunakan alat bantu *hand paddle*.

Kata Kunci: Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas, *Hand Paddle*.

ABSTRAC

ASTRI NUR APRILLIANTI.2024. ***The effect of the Hand Paddle aid on Freestyle Swimming Speed.*** Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This study aims to determine the effect of hand paddle aids on the speed of 50-meter freestyle swimming in advanced private swimmers Sabian, Tasikmalaya City. This research uses the One Group Pretest-posttest design method, where in this research there is no comparison group. The population of this study is the age group KU-IV or SD consists of 12 people. The instrument used was a 50-meter freestyle swimming test for advanced private swimmers Sabian, Tasimlaya City. Hypothesis testing shows that t_{count} is $8,79 > t_{table} 1,80$ so this shows that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant effect on the speed of 50-meter freestyle swimming after being given treatment using a hand paddle.

Keywords: Freestyle Swimming Speed 50 Meters, Hand Paddle.